



Меню
Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 11 лет и старше	с 7 до 11 лет
	Выход	Выход
Завтрак		
Яйцо отварное, 1 шт (б-12,7;ж-11,5;у-0,7;ккал-157)	50	50
Каша рисовая молочная (/б-5,5;ж-6,4;у-37,7;ккал-230,8/б-6,9;ж-7,8;у-47,3;ккал-287,7)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (б-2,5;ж-2,3;у-16,4;ккал-95,6)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3,8;ж-0,4;у-24,6;ккал-117,5)	50	50
Стоимость		

Обед		
Нарезка овощная (/б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Рассольник ленинградский на курином бульоне (/б-4,7;ж-4,1;у-13,2;ккал-108/б-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Шницель рубленый из мяса птицы (/б-16,4;ж-18,6;у-11,6;ккал-280,3/б-18,2;ж-20,7;у-12,9;ккал-311,4)	90	100
Каша гречневая вязкая (/б-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/б-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Напиток из лимона (/б-0,1;ж-0;у-22,4;ккал-92,5/б-0,1;ж-0;у-22,4;ккал-92,5)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: _____