



Меню
Суббота - 2

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком (/б-22,8;ж-13,2;у-46,4;ккал-400,5/б-26,9;ж-15,2;у-53,4;ккал-463,6)	170	200
Чай с лимоном (б-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
Фрукт (яблоко) (б-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Стоимость		

Обед		
Нарезка овощная (/б-0,5;ж-0,1;у-1,7;ккал-10,5/б-0,9;ж-0,2;у-2,9;ккал-17,5)	60	100
Рассольник ленинградский на курином бульоне (/б-4,7;ж-4,1;у-13,2;ккал-108/б-5,1;ж-5,3;у-16,1;ккал-132,6)	200	250
Гуляш из птицы (/б-12,8;ж-17,4;у-3,5;ккал-220,4/б-14,2;ж-18,7;у-3,7;ккал-238,3)	90	100
Каша рисовая рассыпчатая (/б-4;ж-4,3;у-33,1;ккал-187/б-4,8;ж-5,3;у-39,9;ккал-227)	150	180
Компот ассорти (б-0,2;ж-0,1;у-12,6;ккал-57,2)	180	180
Хлеб пшеничный (/б-1,5;ж-0,2;у-9,8;ккал-47/б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5)	20	30
Хлеб ржано-пшеничный (/б-1,7;ж-0,7;у-9,7;ккал-51,8/б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7)	20	30
Стоимость	217,85	256,50

Зав.производством: _____