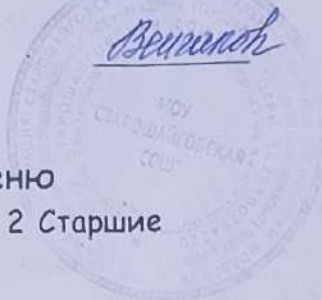


Венгелов



Меню
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
130	Тефтели мясные с томатным соусом <small>Пищевая ценность: Белки - 15,59 г, Жиры - 15,99 г, Углеводы - 15,67 г, Калорийность - 268,4 ккал</small>	пор	
180	Рожки отварные <small>Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал</small>	пор	
200	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 550 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,61 г, Жиры - 20,9 г, Углеводы - 97,93 г, Калорийность - 686,8 ккал</small>		
Стоимость			
Обед			
100	Огурцы свежие порционные <small>Пищевая ценность: Белки - 0,7 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 11 ккал</small>	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне <small>Пищевая ценность: Белки - 4,67 г, Жиры - 5,92 г, Углеводы - 12,45 г, Калорийность - 121,01 ккал</small>	пор	
250	Рагу овощное из птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 23,87 г, Жиры - 8,23 г, Углеводы - 24,65 г, Калорийность - 267,18 ккал</small>	пор	
180	Компот из сухофруктов <small>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 860 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 35,91 г, Жиры - 15,88 г, Углеводы - 96,26 г, Калорийность - 671,39 ккал</small>		
Стоимость			
Полдник			
150	Сдоба обыкновенная <small>Пищевая ценность: Белки - 14,85 г, Жиры - 11,25 г, Углеводы - 99,75 г, Калорийность - 558,97 ккал</small>	пор	
200	Кисель витаминизированный <small>Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 350 гр	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 14,85 г, Жиры - 11,25 г, Углеводы - 123,93 г, Калорийность - 656,87 ккал</small>		
Стоимость			235,70
ИТОГО: 1 760 гр <small>Пищевая ценность дня: Белки - 77,37 г, Жиры - 48,03 г, Углеводы - 318,12 г, Калорийность - 2 015,06 ккал</small>			

Зам. директора по производству _____

Чернов Игорь Васильевич (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____

/ /

Рук. производственного отдела _____

Яушкина Марина Николаевна (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____

Родина Валентина Федоровна (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11