

*Вигарин*

Меню  
Воскресенье - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	Бутерброд горячий с сыром <small>Пищевая ценность: Белки - 8,04 г, Жиры - 5,96 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 137,35 ккал</small>	пор	
250	Каша молочная "Дружба" <small>Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,37 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,19 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 550 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,57 г, Жиры - 14,24 г, Углеводы - 93,55 г, Калорийность - 578,31 ккал</small>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная <small>Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал</small>	пор	
250	Суп гороховый на курином бульоне <small>Пищевая ценность: Белки - 8,95 г, Жиры - 6,67 г, Углеводы - 18,86 г, Калорийность - 172,59 ккал</small>	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) <small>Пищевая ценность: Белки - 28 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,4 ккал</small>	пор	
180	Картофельное пюре <small>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал</small>	пор	
180	Компот из сухофруктов <small>Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 890 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 46,43 г, Жиры - 28,6 г, Углеводы - 107,66 г, Калорийность - 880,05 ккал</small>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
150	Пирожок с повидлом <small>Пищевая ценность: Белки - 13,57 г, Жиры - 17,33 г, Углеводы - 96,9 г, Калорийность - 591,58 ккал</small>	пор	
200	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 350 гр	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 13,8 г, Жиры - 17,39 г, Углеводы - 110,06 г, Калорийность - 646,32 ккал</small>		235,70
<b>Стоимость</b>			
ИТОГО: 1790 гр	<small>Пищевая ценность дня: Белки - 78,61 г, Жиры - 40,23 г, Углеводы - 311,28 г, Калорийность - 2108,68 ккал</small>		

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ /0/  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11