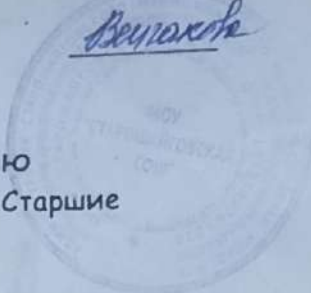


*Венгелова*



Меню  
Среда - 3 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
130	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 16,12 г, Жиры - 22,78 г, Углеводы - 16,28 г, Калорийность - 336,03 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,98 г, Жиры - 28,24 г, Углеводы - 74,29 г, Калорийность - 653,35 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9 г, Углеводы - 9 г, Калорийность - 136 ккал	пор	
250	Суп гороховый на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 8,95 г, Жиры - 6,87 г, Углеводы - 18,86 г, Калорийность - 172,59 ккал	пор	
250	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 25,1 г, Жиры - 9,53 г, Углеводы - 45,27 г, Калорийность - 367,72 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 860 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 42,39 г, Жиры - 27,19 г, Углеводы - 124,68 г, Калорийность - 931,16 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Полдник</b>			
150	Пирожок с повидлом Пищевая ценность: Белки - 13,57 г, Жиры - 17,33 г, Углеводы - 96,9 г, Калорийность - 591,58 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,77 г, Жиры - 17,38 г, Углеводы - 109,94 г, Калорийность - 644,96 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>235,70</b>

ИТОГО: 1 760 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 81,13 г, Жиры - 72,81 г, Углеводы - 308,92 г, Калорийность - 2 229,47 ккал
-----------------	--

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством \_\_\_\_\_ (/)

Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11