Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Меню

Четверг - 3 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
15	Сыр (порциями) Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал	пор	
250	Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,22 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,32 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
150	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,81 г, Жиры - 15,37 г, Углеводы - 91,85 г, Калорийность - 578,17 ккал*		
	Стоимость		
	Обед		
100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 3,8 г, Калорийность - 24 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,97 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 12,45 г, Калорийность - 110,21 ккал	пор	
100	Бризоль Пищевая ценность: Белки - 26,63 г, Жиры - 26,29 г, Углеводы - 9,02 г, Калорийность - 386,74 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	*Пищевая ценность обеда: Белки - 41,92 г, Жиры - 39,09 г, Углеводы - 101,5 г, Калорийность - 936,52 ккал*		
	Стоимость		
	Полдник		
150	Пирожок с капустой и яйцом Пищевая ценность: Белки - 19,38 г, Жиры - 21,77 г, Углеводы - 67,77 г, Калорийность - 544,73 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	*Пищевая ценность полдника: Белки - 19,38 г, Жиры - 21,77 г, Углеводы - 91,95 г, Калорийность - 642,63 ккал*		
	Стоимость		235,70
ИТОГО: 1 895 гр	*Пищевая ценность дня: Белки - 78,11 г, Жиры - 76,24 г, Углеводы - 285,3 г, Калорийность - 2 157,33 ккал*		

Зам. директора по производству _____ /(Чернов Игорь Васильевич)

Зав.производством _____ /()

Рук. производственного отдела _____ /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11