

СОТЯСОВАНО

Директор МДК "Специализированная торговая фирма"

SPENCER / DENVER CO
"A" "MAY 2" 2025
"A" "MAY 2" 2025

Неисправимый директор ООО

КОМПАНИИ

«Од» телефон

и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания детей, находящихся в школьном лагере с дневным пребыванием в общеобразовательных учреждениях Республики Мордовия

Денб/неденб: Понедельник - 1 денб с 7 по 11 лет

№ рет.	Наименование дичи неценз, буюа	Масса попуши	Пименные вещества (г)		ЩИ (ккал)	Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
204	Мягкотелые птицы отпущенные с сапои	180	13,692	10,997	45,892	338,752							
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,011	1,1013	53,388	0,001	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	1,358
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,330	19,680	91,000	0,044	0,100	0,500	0,440	4,990	8,200	0,859
338	Брызг (белая)	130	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	13,000	15,000	0,300	24,000	16,500	0,440
	Итого за Бангкок	570,000	17,532	11,968	93,315	356,640	0,209	15,300	78,000	1,890	307,860	270,290	3,300
71	Награда охотника	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	0,420
102	Суп гороховый на броне	200	7,608	5,512	15,690	140,241	0,200	7,604	170,831	2,156	33,802	105,679	31,012
392	Пельмени	185	14,444	32,479	50,469	353,654	0,001		20,000	0,040	14,448	4,300	0,114
349	Компот из сухофруктов	200	0,010	0,010	13,813	55,467	0,001	350,014	1,690	0,020	1,457	0,990	0,067
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033			0,340	6,000	19,500	4,200
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	77,700	0,120	0,120		0,990	21,900	37,500	0,310
	Итого за Обед	705,000	27,512	39,271	110,332	599,462	0,382	362,668	256,422	1,166	86,907	184,669	58,982
Денб/неденб: Вторник - 1 денб с 7 по 11 лет		1 275,000	45,074	51,239	203,617	1 466,102	0,591	382,608	334,432	5,056	394,767	454,959	9,513

№ рет.	Наименование дичи неценз, буюа	Масса попуши	Пименные вещества (г)		ЩИ (ккал)	Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
14	Мясо (перевит)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	0,020
	Пельмени	50	1,900	7,690	34,615	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000
175	Блюда мясные "Джуски"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510
384	Колбасный набор	200	2,240	7,250	16,320	94,300	0,040	0,390	9,000	0,600	7,600	26,000	5,000
	Итого за Бангкок	500,000	14,813	24,298	103,266	688,871	0,243	1,599	93,100	2,749	177,150	223,720	50,710
71	Орехи сырые непочищенные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,600	10,200	18,001	8,400
103	Суп с морепродуктами и броне	200	4,178	2,279	9,933	76,481	0,053	5,004	170,831	1,097	13,932	45,819	10,012
293	Пончикос запеченный (белый)	90	23,402	13,616	0,485	225,349	0,394	3,174	0,983	1,127	14,280	212,475	0,602
128	Картофельные пюре	150	3,249	3,833	23,431	141,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	1,332
342	Компот из фруктов	180	0,198	0,054	12,532	57,240	0,022	350,000		0,220	4,000	13,000	2,800
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,160	9,810	47,000	0,080			0,080	14,600	25,000	0,560
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,600	51,800	0,477	387,673	211,006	2,743	96,622	411,115	8,000
	Итого за Обед	720,000	34,667	20,222	67,659	606,612	0,720	389,272	304,106	5,492	243,772	634,835	138,636
Денб/неденб: Среда - 1 денб с 7 по 11 лет		1 220,000	49,500	45,020	170,325	1 294,113							6,379

№ рет.	Наименование дичи неценз, буюа	Масса попуши	Пименные вещества (г)		ЩИ (ккал)	Витамини (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
188	Земляника расквашенная с творогом и сухими фруктами	170	22,811	13,204	46,136	400,471	0,124	0,626	83,000	1,112	181,250	300,920	1,215
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	1,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,500	9,120	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	91,000	0,014		0,440	8,000	26,600	5,600	0,440
338	Фрукт (белый)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	13,000	0,500	0,300	24,000	16,500	0,440
	Итого за Бангкок	560,000	26,687	14,779	93,779	619,719	0,215	17,326	83,500	1,860	219,780	352,540	66,810
71	Помидоры свежие непочищенные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,016	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	0,540
88/2011	Шн из свеклы нарезан на броне	200	4,314	4,740	9,351	96,812	0,074	20,455	175,351	1,997	28,783	62,011	0,873
268	Котлеты рыбные из сига	90	12,739	20,745	12,415	288,741	0,306	1,086	18,900	1,368	26,840	154,720	20,340
304	Пюре из бобовых с маслом	150	17,283	4,101	36,128	250,691	0,608		0,565	0,180	248,700	80,470	5,137
	Сок и аспирин	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,220	4,000	12,000	0,200
	Хлеб пшеничный	30	1,520	0,160	9,810	47,000	0,022		0,080	0,060	14,600	25,000	0,560
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	1,700	0,660	9,600	51,800	0,477	40,221	320,032	4,810	173,513	511,631	8,000
	Итого за Обед	720,000	39,206	20,706	101,634	811,244	1,144						9,525
Денб/неденб: Четверг - 1 денб с 7 по 11 лет		1 280,000	65,893	44,885	195,613	1 460,963	1,359	57,547	403,632	6,670	393,293	864,171	216,162

Дети/не дети. Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет															Минеральные вещества (мг)				
№ п/п	Наименование диетического блюда	Масса готового	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
209	Яблоко отварное, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	35,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500					
174	Каши рисовая молочная	200	5,456	6,381	37,776	230,841	0,069	1,235	39,000	0,202	121,920	144,750	32,520	0,529					
384	Каши из колбасной "Каши со ступенчатым мякотком II	200	2,400	2,250	16,380	95,640	0,030	0,390	9,000	0,550	10,000	33,500	7,000	0,550					
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055												
	Итого за завтрак	500,000	24,716	20,531	79,716	600,957	0,224	1,625	294,000	1,412	184,200	369,250	51,520	5,579					
	Остаток																		
71	Пюре овощное	60	0,540	0,090	1,710	30,300	0,037	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420					
96	Пюре овощное, запеченный на курином бульоне	200	4,658	4,000	13,178	108,001	0,125	7,824	176,631	0,069	22,822	82,300	17,921	0,821					
294	Пюре овощное, запеченный на курином бульоне	90	16,370	18,586	11,616	200,263	0,135	1,426	55,440	2,163	29,106	150,668	19,004	1,732					
173	Каши гречневая каша	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,316					
108	Пюре из яблок	180	0,126	0,014	22,376	92,340	0,006	5,600	0,280	0,028	5,600	3,080	1,680	0,150					
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	4,000	0,220	0,000	4,000	13,000	2,800	0,220					
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,000	0,080	0,080	0,080	0,000	14,000	25,000	8,000	0,560					
	Итого за обед	720,000	29,609	27,722	89,560	720,905	0,489	24,520	312,052	4,606	97,468	403,288	123,765	6,419					
	Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 220,000	54,025	48,253	168,976	1 331,862	0,713	26,155	610,052	6,018	284,588	772,558	184,785	9,998					
Дети/не дети. Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет																			
№ п/п	Наименование диетического блюда	Масса готового	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
268	Витонит хмелевый с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789					
202	Суп овощной отварный	150	5,643	3,564	36,008	196,821	0,087	16,000	16,000	0,805	14,330	46,320	8,380	0,833					
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,013	4,950	0,001	0,100	0,500	0,400	4,900	4,200	0,839	0,839					
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	143,000	0,044			0,440	8,000	26,000	5,600	0,440					
	Итого за завтрак	510,000	21,965	29,715	83,180	469,222	0,445	1,774	96,921	4,941	59,689	221,160	41,240	3,941					
	Остаток																		
71	Овощная смесь пюреобразная	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300					
101	Суп картофельный с вермишелью	120	4,202	2,348	12,265	66,465	0,084	12,064	150,893	1,019	15,230	73,134	18,046	0,822					
228	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	19,384	16,898	1,331	98,755	0,133	1,856	192,618	2,440	66,878	279,816	66,878	1,079					
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,431	41,572	0,173	27,995	19,000	0,179	40,220	96,820	34,510	1,332					
357	Кисель	180			21,762	48,110	0,022	0,396	0,396	0,018	1,980	1,620	0,540	0,015					
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	4,000	0,220	0,000	4,000	13,000	2,800	0,220					
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,000	0,080	0,080	0,080	0,000	14,000	25,000	8,000	0,560					
	Итого за обед	720,000	30,475	23,959	79,429	620,302	0,510	46,594	380,512	3,996	139,013	497,391	129,174	4,558					
	Итого за Пятницу - 1 неделя с 7 до 11 лет	1 230,000	52,440	53,674	162,559	1 309,524	0,955	48,365	477,433	8,937	198,702	718,551	180,414	8,499					
Дети/не дети. Суббота - 1 неделя с 7 до 11 лет																			
№ п/п	Наименование диетического блюда	Масса готового	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe					
15	Суп (пюреобразный)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,350	0,150					
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,674	3,870	17,699	175,042	0,067	1,300	26,400	0,256	129,312	105,600	16,912	0,410					
279	Телятина запеченная с картофельным соусом	120	20,235	20,235		202,547	0,080	4,985	29,340	0,987	101,830	14,849	1,849	1,849					
173	Каши гречневая каша	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	16,000	16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,316					
349	Кошачьи с соусом	180	0,027	0,009		49,932	0,001	350,040	1,321	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061					
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	4,000	0,220	0,000	4,000	13,000	2,800	0,220					
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,000	0,080	0,080	0,080	0,000	14,000	25,000	8,000	0,560					
	Итого за Субботу - 1 неделя с 7 до 11 лет	750,000	23,228	35,227		751,597	0,241	380,054	345,372	10,465	407,915	614,900	111,179	11,179					

День/неделя: Воскресенье - 1 неделя с 7 по 11 лет

№ п/п	Наименование дичи нецели, бройл	Масса порции	Питательные вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминиз (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
181	Белая куропатка	200	4,305	5,736	24,820	168,621	0,059	0,988	0,350	98,008	87,350	14,372	0,324	
384	Белый индюк	400	2,220	2,230	16,120	94,500	0,030	0,390	0,060					
	Хлеб пшеничный	20	3,640	0,320	19,400	91,000	0,014		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Брус (белый)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Итого за 1 неделю	590,000	10,165	8,896	75,520	427,621	0,178	16,378	1,150	130,608	179,850	33,472	4,064	
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
108	Сыт с капустой на курином бульоне	200	6,975	7,194	19,749	170,992	0,101	206,300	2,230	27,214	88,392	17,896	1,174	
259	Жаркое по-домашнему	240	17,195	20,370	27,906	362,416	0,253	35,460	3,558	39,542	228,892	54,697	2,984	
349	Конфит из свинины	180	0,144	0,144	15,204	63,602	0,011	351,600	0,072	5,760	3,960	3,240	0,827	
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,160	9,840	47,600	0,022		0,230	4,000	13,000	2,800	0,230	
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,300	0,600	9,660	51,800	0,080		0,060	14,600	25,000	8,600	0,560	
	Итого за 1 неделю	720,000	28,192	28,648	86,649	710,710	0,563	413,980	6,550	99,516	374,842	98,633	6,305	
	Итого за 2 недели с 7 по 11 лет	1 310,000	38,357	37,514	160,159	1 137,831	0,681	420,758	7,700	230,124	504,694	132,105	10,369	

День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 7 по 11 лет

№ п/п	Наименование дичи нецели, бройл	Масса порции	Питательные вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминиз (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
210	Омлет картофельный	150	25,717	27,354	4,565	367,381	0,158	0,871	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777	
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,013	53,388	0,001	0,100	0,300	4,950	8,240	4,400	0,859	
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,044		0,440	8,000	26,000	5,600	0,440	
338	Брус (белый)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300	
	Итого за 1 неделю	540,000	29,557	28,325	51,988	585,669	0,248	15,971	2,772	224,600	471,770	55,540	9,376	
71	Орешки свиные порционные	60	0,420	0,600	1,140	6,600	0,018	4,200	0,060	10,300	18,001	8,400	0,300	
88/2011	Шашлык из свинины на гриле	200	4,314	4,740	9,351	56,812	0,074	20,455	1,997	28,783	62,011	18,542	0,873	
268	Биточные свиные с томатным соусом	120	13,082	25,780	14,399	343,663	0,133	1,674	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789	
304	Пюре из картофеля с мясом	130	17,283	4,101	36,128	230,691	0,608		0,565	90,880	248,700	80,470	5,197	
349	Конфит из свинины	180	0,027	0,009	12,335	49,932	0,001	350,000	0,018	1,321	0,891	0,200	0,061	
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,160	9,840	47,600	0,022		0,230	4,000	13,000	2,800	0,230	
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,300	0,600	9,660	51,800	0,080		0,060	14,600	25,000	8,600	0,560	
	Итого за 1 неделю	750,000	38,446	35,310	92,953	845,898	1,116	376,449	6,616	182,193	508,204	141,772	8,940	
	Итого за 2 недели с 7 по 11 лет	1 290,000	67,903	63,835	144,941	1 431,367	1,364	392,420	9,388	406,793	979,973	197,312	18,316	

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 7 по 11 лет

№ п/п	Наименование дичи нецели, бройл	Масса порции	Питательные вещества (г)			ЭЦ (ккал)		Витаминиз (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
15	Сыр (твердый)	15	3,900	3,915	33,771	219,471	0,005	0,120	0,075	150,000	96,000	6,250	0,150	
175	Курица копченая "Буржуй"	200	5,833	6,088	16,380	95,610	0,128	1,209	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796	
384	Паштет из курицы "Корова со стейком из говядины и картофеля"	200	2,460	2,250	16,380	95,610	0,030	0,390	0,060					
	Батон	40	2,800	0,400	16,400	88,000	0,014		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480	
348	Сыр (200 мг в пачке)	200	14,993	13,273	90,951	544,681	0,030	2,000	0,974	280,250	285,720	55,660	4,236	
	Итого за 1 неделю	655,000	31,915	33,771	116,831	619,752	0,227	3,719	0,974	370,100	428,441	101,010	6,510	
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540	
102	Сыр голландский на гриле	200	7,628	5,312	15,090	140,411	0,200	7,604	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815	
249	Рис, вареный в бульоне	90	15,65	13,002	2,217	184,895	0,100	0,648	0,324	98,064	240,894	32,086	2,007	
128	Картофельное пюре	150	3,431	3,831	23,311	141,572	0,173	27,925	0,179	40,220	96,820	34,510	1,312	
342	Конфит из свинины	180	0,198	0,004	12,332	57,240	0,001	350,000	0,018	1,321	0,891	0,200	0,061	
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,160	9,840	47,600	0,022		0,230	4,000	13,000	2,800	0,230	
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,300	0,600	9,660	51,800	0,080		0,060	14,600	25,000	8,600	0,560	
	Итого за 1 неделю	720,000	30,990	24,211	75,070	637,148	0,611	401,272	3,839	199,066	502,993	121,308	6,510	
	Итого за 2 недели с 7 по 11 лет	1 375,000	45,583	37,514	166,021	1 181,829	0,838	405,046	4,813	479,356	788,713	176,708	10,736	

Дети/нежен: Смена - 2 недели с 7 до 11 лет														
№ п/п	Наименование линей нежен, б/мол	Масса поштун	Линейные вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминиз (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Земляники														
174	Каша рисовая молочная	200	5,456	6,381	2,230	230,841	0,069	1,235	39,000	0,202	121,920	144,750	32,520	0,529
384	Кефирный напиток	200	2,220	2,250	19,500	94,500	0,030	0,390	9,000	0,060	0,000	26,000	5,600	0,440
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,600	94,000	0,044	0,044	15,000	0,440	8,000	24,000	13,500	3,300
	Хлеб фрукт (б/мол)	150	0,600	0,600	14,000	70,500	0,045	0,045	15,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Итого за Земляники	590,000	11,316	9,551	74,416	489,841	0,188	16,625	48,000	1,002	151,920	187,250	51,620	4,269
Овощи														
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	10,500	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
103	Суп с картофелем на бульоне	200	4,178	2,279	5,872	76,481	0,053	5,004	120,831	1,097	13,322	45,819	10,082	0,602
392	Пельмени	185	14,144	32,279	50,469	555,054	0,001	1,700	20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	0,380	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,764	70,500	0,033	0,120	0,330	0,090	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,090	14,240	77,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Овощи	705,000	24,728	36,083	244,545	844,793	0,226	16,424	255,312	1,815	71,520	122,920	42,114	3,189
	Итого за Смена - 2 недели с 7 до 11 лет	1 295,000	35,544	45,634	192,281	1 334,824	0,424	33,049	300,312	2,817	225,440	350,169	93,734	7,458
Дети/нежен: Четверг - 2 недели с 7 до 11 лет														
№ п/п	Наименование линей нежен, б/мол	Масса поштун	Линейные вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминиз (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Земляники														
279	Телевизор смешан с токарными сосисками	120	12,726	20,235	3,538	292,542	0,080	4,660	101,820	4,985	29,340	147,110	24,580	1,849
202	Абсолютные изюмные отходы	130	6,414	3,656	14,041	222,482	0,009	1,700	16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	0,380	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,600	94,000	0,044	0,044	15,000	0,440	8,000	24,000	13,500	3,300
	Итого за Земляники	510,000	22,416	24,006	88,225	663,772	0,225	6,360	118,400	6,343	63,240	225,490	44,780	4,166
Овощи														
71	Орешки свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
82	Борщ на свежей капусте со сметаной на бульоне	200	4,250	4,716	10,976	99,121	0,066	16,854	175,351	1,997	30,062	61,769	18,912	0,980
289	Рыбные котлеты на масле	240	18,617	22,023	24,142	368,115	0,230	29,152	545,187	3,682	43,935	236,700	56,906	2,975
349	Каша из риса с сухоберезом	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	3,50,040	1,521	0,018	4,090	13,000	2,800	0,220
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,156	9,840	47,800	0,022	0,080	0,080	0,220	0,060	25,000	8,000	0,560
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,520	0,156	9,840	47,800	0,022	0,080	0,080	0,220	0,060	25,000	8,000	0,560
	Итого за Овощи	720,000	26,534	27,628	67,293	622,568	0,417	400,326	740,060	6,037	104,108	355,261	95,748	5,066
	Итого за Четверг - 2 недели с 7 до 11 лет	1 230,000	48,950	51,894	155,118	1 286,340	0,642	406,686	858,460	12,380	167,348	590,751	140,528	9,262
Дети/нежен: Пятница - 2 недели с 7 до 11 лет														
№ п/п	Наименование линей нежен, б/мол	Масса поштун	Линейные вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминиз (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Земляники														
14	Мясо (порционные)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	40,000	0,100	2,400	3,000	10,000	10,000	1,050
	Пюре	50	3,000	7,690	14,645	220,000	0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,970
173	Каша пшеничная молочная	200	5,694	6,515	27,655	192,650	0,001	0,100	0,500	0,680	4,950	8,240	4,400	0,859
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,044	0,044	0,044	7,600	26,000	5,200	0,480
	Итого за Земляники	500,000	12,674	21,906	91,873	620,138	0,211	1,088	81,200	2,670	131,422	222,140	55,228	3,329
Овощи														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
108	Суп с картофелем на бульоне	200	6,973	3,194	19,749	170,992	0,101	9,240	206,300	2,270	27,214	88,392	17,896	1,174
294	Котлеты рыбные с картофелем	90	11,384	12,535	12,535	250,261	0,146	3,900	47,000	2,372	35,110	132,520	23,470	1,608
202	Салат из овощей	150	5,643	5,551	19,821	98,821	0,087	16,000	16,000	0,180	14,330	46,330	8,853	0,540
	Суп в ассортименте	180	0,990	0,180	12,960	91,800	0,018	3,600	0,000	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб пшеничный	20	1,320	0,124	9,840	47,800	0,080	0,080	0,080	0,220	0,060	25,000	8,000	0,560
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080	0,080	0,220	0,060	25,000	8,000	0,560
	Итого за Овощи	720,000	28,829	28,829	112,892	825,074	0,490	31,820	379,101	6,777	104,654	313,422	79,746	3,395
	Итого за Пятница - 2 недели с 7 до 11 лет	1 220,000	41,544	50,830	155,205	1 445,212	0,733	32,908	460,301	9,447	235,076	555,772	134,974	8,824

Лень/неценз: Сьюбборт - 2 неценз с 7 до 11 лет

№ п/п	Наименование дичи неценз, б/пол	Масса популин	Питательные вещества (г)			УИ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Зимовик														
188	Защитная пухлая с пухом и ступенчатой пухом	170	22.811	13.204	46.436	400.471	0.124	0.626	83.000	1.112	181.730	300.970	42.830	1.245
377	Чай с лисовик	200	0.216	0.055	11.155	54.748	0.002	1.700	0.580	0.008	6.510	9.120	4.880	0.883
40	Хлеб лисовик	40	0.330	0.330	19.680	94.000	0.014	0.000	0.000	0.440	26.000	5.600	5.600	0.440
338	Хлеб (белый)	150	0.600	0.600	14.700	70.300	0.015	15.000	0.300	0.300	24.000	16.500	13.500	3.300
Лень/не Зимовик														
		500.000	26.687	14.179	92.979	619.219	0.215	17.326	83.580	1.660	219.780	352.540	66.810	5.868
Овца														
71	Хлеб/не овина	60	0.510	0.000	1.710	10.500	0.027	0.600	63.901	0.340	9.300	16.800	10.200	0.420
96	Роскошные асимметричные на вершинах буйвола	200	4.638	4.030	13.178	108.001	0.060	7.814	176.431	1.359	72.872	82.340	17.321	0.821
260	Гуляки на пухе	90	12.839	17.401	3.460	220.430	0.062	3.639	52.220	2.884	20.069	124.148	16.799	1.407
171	Капля рисовая расклевываемая	150	4.008	4.279	33.072	181.031	0.043		16.000	0.570	8.880	81.450	26.720	0.567
342	Кончик асортин	180	0.198	0.054	12.552	57.240	0.022	350.000		0.220	4.000	13.000	2.800	0.036
	Хлеб лисовик	20	1.700	0.600	9.660	51.800	0.080	0.080	308.552	0.060	14.660	342.228	8.000	0.560
	Хлеб расклевываемый	20	1.700	0.600	9.660	51.800	0.080	0.080	308.552	0.060	14.660	342.228	8.000	0.560
Лень/не Овца														
		720.000	25.463	26.714	83.472	682.002	0.303	371.143	308.552	5.334	79.671	342.228	81.400	4.021
Лень/не Овца														
		1.280.000	52.150	40.913	177.451	1.301.721	0.518	388.469	392.132	7.293	299.451	695.268	148.650	9.899

№ п/п	Наименование дичи неценз, буро	Масса подушка	Питательные вещества (г)			УИ (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Зимовик														
7	Березовый березовый с березы	60	8,042	5,662	18,400	157,350	0,050	0,161	46,368	0,781	209,200	155,024	14,772	0,682
175	Каша соевая (пшеница)	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,310	0,796
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,014			0,440				
Лень и Зимовик														
		500,000	17,115	12,711	84,894	524,709	0,223	1,470	85,468	1,380	344,800	338,094	59,782	2,777
Овца														
102	Березовый березовый с березы	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	170,831	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
293	Березовый березовый с березы	200	7,698	5,512	15,090	140,341	0,200	7,601	3,174	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815
128	Березовый березовый с березы	90	23,402	13,676	0,483	225,349	0,131	0,394	3,724	1,177	14,280	212,475	24,174	0,983
349	Березовый березовый с березы	180	0,027	0,009	12,435	49,932	0,001	111,572	27,995	0,179	19,000	96,820	34,310	1,332
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	350,040	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,018	1,311	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,							

№ п/п	Наименование дичи неценз, буро	Масса популин	Питательные вещества (г)			УИ (скал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Зимовик														
204	Мясо птицы и птицы откормочной и курицы	180	13,692	10,997	45,892	318,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,338
376	Мясо и субпродукты	200	0,051	0,051	13,643	53,388	0,001	0,100	0,500	0,440	8,000	26,000	5,600	0,850
338	Хлеб пухом	40	0,320	0,320	19,080	94,000	0,044	0,044	0,044	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	дичи (скал)	150	0,600	0,600	14,700	70,300	0,045	15,000	0,000	0,300	24,000	16,500	1,300	1,300
Лень/неценз: Овца														
570,000			12,532	11,968	93,415	556,640	0,409	15,500	78,000	1,890	307,860	270,290	45,590	5,957
Овца														
71	Овца скарлатина и популин	60	0,420	0,660	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
103	С/у и неценз/неценз из буро	200	4,178	2,279	9,933	76,481	0,053	5,004	170,831	1,097	13,322	45,819	10,042	0,602
264	Овца/у/неценз из буро	90	12,789	20,745	12,415	288,711	0,306	1,086	18,900	1,568	26,840	20,340	1,655	1,655
173	Капша/неценз из буро	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	1,600	16,000	0,336	12,040	74,220	2,516	2,516
	С/у и неценз/неценз	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600	0,180	0,180	12,600	7,200	0,540	0,540
	Хлеб пухом/неценз/неценз	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,220	13,000	0,060	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб пухом/неценз/неценз	20	1,700	0,660	9,660	51,800	0,080	0,080	0,080	0,660	25,000	8,000	0,560	0,560
	Хлеб пухом/неценз/неценз	20	26,242	28,206	86,448	702,833	0,657	13,970	223,732	3,321	81,002	361,350	131,002	6,397
Лень/неценз: Овца														
1290,000			43,774	40,174	179,463	1,259,463	0,866	29,270	301,732	5,311	388,862	631,640	176,592	12,540

Деталь/исполнение: Вторичные - 3 недели с 7 до 11 лет.														
№ п/п	Наименование детали исполнения, бренд	Масса по плану	Плотность вещества (г)				Витаминный (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	ЖК	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Вторичные														
209	Яблоко, 1 шт	50	12,700	11,500	0,700	0,700	0,070	0,988	250,000	0,600	55,000	102,000	12,000	2,500
173	Каша пшеничная молотая	200	5,694	6,515	27,655	33,200	0,157	0,988	35,200	0,140	101,972	140,100	35,628	0,920
384	Каша из хлопьев "Какао со стевией" молотая и	200	2,460	2,250	16,380	9,540	0,030	0,390	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	0,055	1,175	0,055	166,972	364,600	54,628	3,970
Итого по Вторичным														
71	Нарезка овощей	60	0,540	0,090	1,710	1,710	0,027	0,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
88/2011	Шуш из свежих фруктов на булочки	200	4,314	4,740	9,331	96,812	0,074	20,455	175,351	1,997	28,783	62,011	18,562	0,873
392	Помидоры	185	14,444	32,429	50,469	555,674	0,001	0,012	20,000	0,080	6,400	4,200	0,792	0,114
349	Конфеты из свежих яблок	200	0,160	0,160	16,691	70,670	0,012	354,000	0,012	0,330	6,000	4,200	0,330	0,919
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,764	70,500	0,033	0,120	0,000	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	17,700	0,127	38,475	239,252	2,787	86,831	144,411	49,334	3,496
	Итого за Вторичные	705,000	24,288	36,649	107,674	842,238	0,267	384,175	553,452	4,137	253,803	509,911	103,962	7,466
Итого за Вторичные - 3 недели с 7 до 11 лет														
Деталь/исполнение: Среда - 3 недели с 7 до 11 лет														
№ п/п	Наименование детали исполнения, бренд	Масса по плану	Плотность вещества (г)				Витаминный (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	ЖК	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Вторичные														
268	Булочки мясные с колбасным сосисочным	120	13,082	25,780	14,399	343,063	0,313	1,674	80,421	3,696	32,409	140,600	22,860	1,789
173	Каша гречневая молотая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	1,700	16,000	0,336	12,000	112,210	70,220	2,516
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,165	54,748	0,002	0,380	0,580	0,008	6,550	9,120	4,883	0,883
	Хлеб пшеничный	40	3,010	0,320	19,680	90,000	0,041	0,040	0,040	0,400	8,000	26,000	5,600	0,410
	Итого за Вторичные	510,000	21,053	30,272	64,222	622,212	0,519	3,374	97,001	4,480	58,999	227,930	107,560	5,628
Итого за Вторичные - 3 недели с 7 до 11 лет														
	Итого за Вторичные	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200	170,831	1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,990	140,241	0,200	7,604	170,831	2,436	33,802	105,679	31,012	1,815
291	Пюре из свежих фруктов	240	19,820	22,310	43,462	452,016	0,126	4,216	371,088	3,972	31,186	247,029	56,207	2,280
342	Конфеты ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,136	350,000						0,036
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,080	0,000	0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,664	51,800	0,080	0,080	0,000	0,060	14,000	25,000	8,000	0,560
	Итого за Вторичные	720,000	31,956	34,096	93,684	879,897	0,440	366,100	541,919	8,548	108,188	412,908	107,019	5,311
	Итого за Вторичные - 3 недели с 7 до 11 лет	1 230,000	53,009	64,373	164,106	1 462,109	0,959	369,474	638,920	13,028	167,187	700,838	214,579	10,959
Деталь/исполнение: Четверг - 3 недели с 7 до 11 лет														
№ п/п	Наименование детали исполнения, бренд	Масса по плану	Плотность вещества (г)				Витаминный (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	ЖК	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Вторичные														
15	Суп (пюревый)	15	3,900	3,915	33,717	51,660	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
175	Каша молотая "Гречка"	200	5,813	6,708	16,330	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
384	Копченый напиток	200	2,220	2,250	16,330	91,500	0,030	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	5,200	0,480
	Борщ	40	2,800	0,400	18,400	78,000	0,044	0,040	0,000	0,000	24,000	16,500	13,500	3,300
338	Фрукты (бананы)	150	0,600	0,600	14,700	70,500	0,015	15,000	82,100	0,300	304,250	208,220	60,960	4,726
	Итого за Вторичные	605,000	15,353	13,873	83,191	524,071	0,252	16,719	167,119	1,274	304,250	208,220	60,960	4,726
Итого за Вторичные - 3 недели с 7 до 11 лет														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
82	Борщ из свежих фруктов со сметаной на бульоне	200	1,550	4,641	10,096	88,321	0,058	16,854	164,551	1,967	28,562	43,769	18,942	0,830
	Булочки	90	23,953	23,861	16,330	33,454	0,216	0,281	126,400	4,958	85,647	256,122	33,666	2,135
173	Каша гречневая молотая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160	1,700	16,000	0,336	12,000	112,210	70,220	2,516
376	Чай с сахаром	180	0,200	0,051	12,045	49,398	0,001	0,100	0,500	0,020	4,950	8,240	4,000	0,856
	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022	0,080	0,000	0,000	14,000	25,000	8,000	0,220
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1,700	0,660	9,664	87,987	0,440	366,100	541,919	8,548	108,188	412,908	107,019	5,311
	Итого за Вторичные	720,000	34,278	33,615	73,331	544,374	0,573	12,113	417,292	7,961	158,199	473,941	153,428	7,657
	Итого за Вторичные - 3 недели с 7 до 11 лет	1 325,000	49,631	47,488	156,522	1 265,845	0,825	49,034	499,392	9,335	462,409	762,161	214,388	12,383

Лем/нецелі: Пятниця - 3 нецелі с 7 до 11 лет																
№ рел.	Наименование дией нецелі, буюл	Масса пошун	Питцевые нецеліа (г)			ЩІ (ккал)			Витаміны (мг)			Мінеральные нецеліа (мг)				
			Б	Ж	У	ВІ	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<i>Замороз</i>																
188	Запеканка рисовая с творогом и стручковым горошком	170	22.811	13.204	46.436	400.471	0.124	0.626	83.000	1.112	181.240	300.920	42.830	1.245		
376	Чай с сахаром	200	0.200	0.051	13.015	53.388	0.001	0.100	0.500		4.950	8.240	0.839	4.000		
348	Хлеб пшеничный	40	3.040	0.320	19.680	94.000	0.014	0.394	16.000	0.565	26.000	26.000	0.440	0.440		
	Сок 200 мл в пак. цел.	200			22.000	90.000	0.020	2.000			14.000	8.000	2.800	2.800		
	<i>Итого по Замороз</i>	610.000	26.051	13.575	101.559	637.859	0.189	2.726	83.500	1.532	194.180	349.160	60.830	5.144		
<i>д/бел</i>																
71	Паровая ошпарка	60	0.540	0.090	1.710	10.500	0.027	9.600	63.901	0.210	9.300	16.800	10.200	0.420		
103	Суп с картофельно на бульоне	200	4.178	2.279	9.953	76.481	0.053	5.004	170.831	1.097	13.322	45.819	10.042	0.602		
293	Паштеток запеченный (говяд.)	90	23.402	13.676	0.483	225.349	0.131	0.394	3.174	1.127	14.780	21.2475	24.174	0.093		
304	Пюре из брокколи с мясом	130	17.283	4.101	36.128	250.621	0.608				90.890	248.700	80.470	5.137		
357	Кисель	180			21.762	88.110		0.396		0.018	1.980	1.620	0.540	0.045		
	Хлеб пшеничный	20	1.520	0.160	9.840	47.000	0.022			0.220	4.000	13.000	2.800	0.220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1.700	0.660	9.660	51.800	0.080	0.080		0.260	14.600	25.000	8.000	0.560		
	<i>Итого по д/бел</i>	720.000	48.623	20.966	89.536	749.931	0.924	15.474	253.906	3.322	148.472	563.414	136.226	7.967		
	<i>Итого за Пятниця - 3 нецелі с 7 до 11 лет</i>	1 330.000	74.674	34.541	191.095	1 387.790	1.110	18.200	337.406	4.879	342.552	912.574	197.056	13.311		
Лем/нецелі: Суббота - 3 нецелі с 7 до 11 лет																
№ рел.	Наименование дией нецелі, буюл	Масса пошун	Питцевые нецеліа (г)			ЩІ (ккал)			Витаміны (мг)			Мінеральные нецеліа (мг)				
			Б	Ж	У	ВІ	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<i>Замороз</i>																
181	Капша ланная молочная	200	4.305	5.726	24.820	168.621	0.059	0.288	35.200	0.350	98.608	87.350	14.372	0.334		
377	Чай с лимоном	200	0.236	0.055	13.163	54.748	0.002	1.700	0.580	0.008	6.350	9.120	4.880	0.883		
	Хлеб пшеничный	40	3.040	0.320	19.680	94.000	0.014			0.440	8.000	26.000	5.600	0.440		
338	Фрукт (яболо)	150	0.600	0.600	14.700	70.500	0.045	15.000		0.300	16.500	15.500	3.500			
	<i>Итого по Замороз</i>	590.000	8.181	6.701	72.663	387.869	0.150	17.688	35.780	1.098	137.158	138.970	38.352	4.947		
<i>д/бел</i>																
71	Овруца с мясом порционное	60	0.420	0.060	1.440	6.600	0.018	4.200	18.001	0.060	10.200	18.001	8.400	0.300		
101	Суп картофельный с крутой	200	4.202	2.348	12.265	86.455	0.084	12.064	150.893	1.019	15.340	63.134	18.046	0.822		
208	Рыба запеченная	90	19.616	17.416	3.496	213.536	0.172	0.663	11.240	2.613	49.290	275.150	62.893	0.989		
128	Булочка с сахаром	150	3.249	3.833	2.431	141.372	0.173	27.975	19.000	0.179	40.220	96.820	34.310	1.332		
349	Каша из гречихи	180	0.017	0.009	12.435	49.932	0.001	350.040	1.321	0.018	1.311	0.891	0.001	0.061		
	Хлеб пшеничный	20	1.520	0.160	9.840	47.000	0.022			0.220	4.000	13.000	2.800	0.220		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1.700	0.660	9.660	51.800	0.080	0.080		0.260	14.600	25.000	8.000	0.560		
	<i>Итого по д/бел</i>	720.000	30.784	24.506	72.267	396.895	0.510	391.942	200.645	4.169	133.441	491.996	135.351	4.284		
	<i>Итого за Суббота - 3 нецелі с 7 до 11 лет</i>	1 310.000	38.965	31.207	144.630	984.764	0.660	412.630	236.445	5.267	272.299	630.966	173.703	9.231		
Лем/нецелі: Воскресенье - 3 нецелі с 7 до 11 лет																
№ рел.	Наименование дией нецелі, буюл	Масса пошун	Питцевые нецеліа (г)			ЩІ (ккал)			Витаміны (мг)			Мінеральные нецеліа (мг)				
			Б	Ж	У	ВІ	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
<i>Замороз</i>																
14	Магис (порционный)	10	0.080	7.230	0.130	66.100	0.001		40.000	0.100	2.400	3.000		0.020		
173	Печенье	50	3.900	7.690	34.645	220.000	0.040		5.500	1.750	14.500	45.000	10.000	1.050		
376	Капша ланная молочная	200	3.694	6.515	27.655	192.650	0.157	0.288	35.200	0.140	101.972	140.100	35.628	0.970		
	Чай с сахаром	200	0.200	0.051	13.015	53.388	0.001	0.100	0.500		4.950	8.240	0.839	4.000		
	<i>Итого по Замороз</i>	40	2.800	0.400	15.400	88.000	0.014			0.580	7.600	26.000	5.200	0.480		
	<i>Итого за Воскресенье - 3 нецелі с 7 до 11 лет</i>	500.000	12.674	21.906	93.873	620.138	0.243	1.088	81.200	2.670	131.422	222.340	55.228	3.329		
<i>д/бел</i>																
71	Помидоры свежие порционные	60	0.660	0.120	2.280	14.400	0.036	15.000	109.801	0.420	8.400	15.600	12.000	0.540		
108	Суп с капустой на курином бульоне	200	6.973	7.194	19.749	170.972	0.101	9.240	206.300	2.240	27.214	88.392	17.896	1.174		
294	Паштеток рыбный из сига пшени	90	16.710	18.386	11.616	280.263	0.125	1.426	35.440	2.163	29.106	150.808	19.044	1.732		
207	Пюре из картофеля	130	3.643	36.008	198.821	57.240	0.087			0.805	14.330	46.320	8.380	0.833		
342	Компот ассорти	180	0.198	0.051	12.552	47.000	0.022			0.220	4.000	13.000	2.800	0.220		
	Хлеб пшеничный	20	1.520	0.160	9.840	47.000	0.080	0.080		0.260	14.600	25.000	8.000	0.560		
	Хлеб ржаной-пшеничный	20	1.700	0.660	9.660	51.800	0.080	0.080		0.260	14.600	25.000	8.000	0.560		
	<i>Итого по д/бел</i>	720.000	33.064	30.238	101.705	820.316	0.451	375.746	387.541	5.486	97.650	339.180	68.720	5.115		
	<i>Итого за Воскресенье - 3 нецелі с 7 до 11 лет</i>	1 220.000	45.738	52.144	195.578	1 440.654	0.694	376.834	468.731	8.558	229.072	561.520	123.348	8.444		

Возрастная группа с 7 до 11 лет										Витаминный состав										Минеральные вещества (мг)									
Исходные вещества (г)										ЭМ (ккал)																			
Б	Ж	У								В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe												
Полноценный - 1 неделя	45,074	51,239	203,647	1466,102	0,591	382,668	334,422	5,056	394,767	454,959	104,572	9,543																	
Витролик - 1 неделя	49,500	45,020	170,325	1294,113	0,720	389,272	304,106	5,492	243,772	634,835	138,636	6,379																	
Средняя - 1 неделя	65,893	44,885	195,613	1460,663	1,359	57,547	403,632	6,670	393,293	864,171	216,162	15,393																	
Четверг - 1 неделя	54,025	48,253	168,976	1331,456	0,713	26,155	610,052	6,018	284,388	772,538	184,785	9,998																	
Пятница - 1 неделя	52,440	53,674	167,559	1309,574	0,555	48,365	477,433	8,937	198,702	718,551	180,414	8,299																	
Суббота - 1 неделя	34,848	43,467	155,291	1160,286	0,551	380,954	345,372	10,465	407,915	614,900	179,984	11,179																	
Воскресенье - 1 неделя	38,357	37,544	160,159	1137,831	0,681	429,758	418,765	7,700	230,174	504,694	132,105	10,369																	
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	48,591	46,297	173,796	1308,718	0,796	244,960	413,397	7,191	307,566	652,093	162,380	10,166																	
Полноценный - 2 неделя	67,903	63,835	144,941	1431,367	1,364	392,420	784,694	9,388	406,793	979,973	197,312	18,316																	
Витролик - 2 неделя	45,583	37,514	166,021	1181,829	0,838	405,046	565,533	4,813	479,336	788,713	176,768	10,736																	
Средняя - 2 неделя	35,544	45,634	192,981	1334,824	0,424	303,312	303,312	2,817	225,440	320,189	93,734	7,458																	
Четверг - 2 неделя	48,950	51,894	156,118	1286,340	0,642	406,666	858,460	12,380	167,338	590,751	140,528	9,262																	
Пятница - 2 неделя	41,544	50,830	205,905	1445,212	0,733	32,908	460,301	9,147	225,076	555,772	134,974	8,824																	
Суббота - 2 неделя	52,150	40,913	177,451	1301,721	0,518	388,469	392,132	7,393	299,451	695,268	148,650	9,899																	
Воскресенье - 2 неделя	55,731	41,991	161,233	1261,703	0,842	391,783	279,994	7,280	477,613	815,049	169,978	8,168																	
СРЕДНЕЕ за 2 недели	49,629	47,516	172,093	1320,428	0,766	292,909	520,632	7,603	327,292	677,959	176,592	10,380																	
Полноценный - 3 неделя	43,774	40,174	179,463	1259,463	0,866	29,270	301,732	5,211	388,862	631,640	176,592	12,350																	
Витролик - 3 неделя	48,942	59,314	177,009	1443,296	0,579	385,553	553,452	4,137	253,803	509,011	103,962	7,466																	
Средняя - 3 неделя	53,009	64,373	164,106	1464,106	0,959	369,474	638,920	13,028	467,187	700,838	214,579	10,959																	
Четверг - 3 неделя	49,631	47,488	156,522	1265,345	0,825	49,034	499,392	9,235	462,449	762,161	214,388	12,383																	
Пятница - 3 неделя	34,541	31,207	191,095	1387,790	1,110	18,200	337,406	4,879	342,552	912,574	197,056	13,311																	
Суббота - 3 неделя	38,965	34,630	144,630	984,764	0,660	412,630	236,445	5,267	272,299	630,966	173,703	9,231																	
Воскресенье - 3 неделя	45,738	52,244	195,578	1440,654	0,694	376,834	468,741	8,558	229,072	561,520	123,348	8,444																	
СРЕДНЕЕ за 3 недели	50,676	47,409	172,629	1320,660	0,813	234,428	433,727	7,188	302,318	672,673	171,947	10,592																	
ИТОГО среднее за 3 недели	49,632	46,954	172,819	1316,602	0,792	257,432	455,919	7,227	312,392	667,575	164,011	10,379																	
Полная Сублим	77	79	335	2,350	1,2	60	700	12	1100	1100	250	12																	

Возрастная группа с 7 до 11 лет			
	Закупка	Обсн	Итого за
Полноценный - 1 неделя	570,000	705,000	1 275,000
Витролик - 1 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Средняя - 1 неделя	560,000	720,000	1 280,000
Четверг - 1 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Пятница - 1 неделя	510,000	750,000	1 260,000
Суббота - 1 неделя	655,000	750,000	1 405,000
Воскресенье - 1 неделя	590,000	720,000	1 310,000
Полноценный - 2 неделя	540,000	750,000	1 290,000
Витролик - 2 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Средняя - 2 неделя	590,000	705,000	1 295,000
Четверг - 2 неделя	510,000	720,000	1 230,000
Пятница - 2 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Суббота - 2 неделя	560,000	720,000	1 280,000
Воскресенье - 2 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Полноценный - 3 неделя	570,000	705,000	1 205,000
Витролик - 3 неделя	510,000	720,000	1 230,000
Средняя - 3 неделя	605,000	720,000	1 325,000
Четверг - 3 неделя	610,000	720,000	1 330,000
Пятница - 3 неделя	590,000	720,000	1 310,000
Суббота - 3 неделя	500,000	720,000	1 220,000
Воскресенье - 3 неделя	554	722	1 276
ИТОГО среднее за 3 недели	500	700	1 200
Полная Сублим			

Детям/недетям: Полнелетние - 1 неделя с 11 лет и старше															
№ п/п	Наименование диетического блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)			Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)	Fe
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг			
204	Магрозное и куриное отварное с картошкой	200	15,250	12,596	50,840	0,131	0,234	88,400	1,280	302,480	243,140	24,560	1,502		
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,013	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	8,240	4,400	0,839		
338	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,350	19,680	0,044	0,044	26,000	0,440	8,600	26,000	5,600	0,440		
	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,300	3,300		
	Итого за завтрак	590,000	19,090	13,567	98,263	0,221	15,324	88,900	2,020	339,480	295,880	48,660	6,101		
Обед															
71	Пюре из овощей	100	0,900	0,150	2,550	0,015	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700		
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,917	6,871	18,861	0,249	9,504	210,831	3,057	41,537	127,596	38,761	2,231		
392	Пшеница	205	16,604	35,629	56,069	0,001	0,001	613,054	0,001	20,000	4,200	0,792	0,114		
349	Компот из сухофруктов	200	0,050	0,010	13,813	0,001	350,044	1,690	0,020	1,457	0,990	0,778	0,067		
	Хлеб пшеничный	30	2,380	0,240	14,760	0,013	0,120	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	21,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за обед	815,000	30,751	41,899	120,843	0,419	375,668	339,021	3,927	101,162	217,286	75,337	4,282		
	Итого за Полнелетние - 1 неделя с 11 лет и старше	1 405,000	49,841	57,457	219,106	0,670	390,992	427,921	5,947	440,592	513,666	121,591	10,383		
Детям/недетям: Ветряная - 1 неделя с 11 лет и старше															
№ п/п	Наименование диетического блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)			Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)	Fe
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг			
14	Магроз (пюре)	10	0,080	7,250	0,130	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000	10,000	0,030		
	Пшеница	50	5,900	7,690	34,645	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	1,050	0,952		
175	Курица отварная "Джурдо"	250	7,295	8,003	42,459	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992		
384	Копченый напиток	200	2,220	2,250	16,320	0,030	0,390	9,000	0,060						
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	0,014		0,680	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480		
	Итого за завтрак	556,000	16,394	25,393	111,924	0,276	1,898	101,700	2,786	176,580	206,870	59,580	2,542		
Обед															
71	Овощная суповая порridge	100	0,700	0,100	1,900	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500		
103	Суп с курицей на бульоне	250	4,532	3,330	12,480	0,064	6,304	210,831	1,384	15,362	52,739	12,551	0,709		
293	Пшеница (пшеница)	100	26,003	15,196	0,537	0,145	0,438	3,527	1,553	15,867	236,091	26,861	1,092		
128	Курица отварная порridge	180	3,991	4,745	28,152	0,208	33,634	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370	1,589		
342	Компот из фруктов	180	0,198	0,054	12,552		350,000						0,036		
	Хлеб пшеничный	30	2,380	0,240	14,760	0,033	0,120	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	21,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за обед	870,000	40,482	24,655	84,871	0,600	392,496	267,957	3,574	122,988	491,892	170,492	5,096		
	Итого за Ветряная - 1 неделя с 11 лет и старше	1 426,000	56,880	50,448	196,795	0,876	399,594	369,657	6,360	299,568	752,762	170,562	7,638		
Детям/недетям: Свекла - 1 неделя с 11 лет и старше															
№ п/п	Наименование диетического блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)			Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)	Fe
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг			
188	Запеканка рисовая с творогом и фруктами	200	26,943	15,512	53,350	0,146	0,710	97,800	1,138	203,600	350,020	49,770	1,467		
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883		
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,350	19,680	0,044			0,440	8,600	26,000	5,600	0,440		
338	Фрукт (яблоко)	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	0,300	0,300	24,000	16,500	13,300	3,300		
	Итого за завтрак	590,000	30,819	16,187	100,993	0,237	17,410	98,380	1,906	242,150	401,640	73,750	6,690		
Обед															
71	Пюре из овощей	100	0,900	0,150	2,550	0,015	16,000	183,002	0,200	14,000	26,000	20,000	0,900		
38	Пюре из овощей на бульоне	250	5,392	5,925	11,686	0,093	25,567	219,181	2,296	35,957	77,509	21,174	1,091		
304	Пюре из овощей с мясом	180	20,741	5,066	43,586	0,341	1,240	21,000	1,424	30,140	149,760	22,690	1,849		
	Суп с картофелем	180	0,990	0,180	21,800	0,070	3,600		0,680	108,380	299,350	96,520	6,159		
	Хлеб пшеничный	30	2,380	0,240	14,760	0,033	0,120	6,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330		
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,990	14,490	0,120	0,120	21,900	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840		
	Итого за обед	870,000	47,210	35,301	174,208	1,395	55,527	443,181	5,000	216,377	621,219	185,781	11,709		
	Итого за Свекла - 1 неделя с 11 лет и старше	1 460,000	78,029	51,488	225,101	1,632	72,937	541,563	7,906	458,527	1 022,859	250,534	17,799		

Детни/недетни: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование лиц неслет, б/пол	Масса	Питательные вещества (г)			Витаминизация (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		пешим	Б	Ж	У	Ж	С	А (мг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
209	Вино отарное, 1 лит	50	12,700	11,500	0,200	157,000	2,300	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
174	Каша рисовая молотая	250	6,860	7,606	42,299	2,382,701	0,087	47,800	0,252	151,760	181,650	40,880	0,658
384	Каша из колосов Каша со стручковыми молотом и	200	2,460	2,250	16,380	55,610	0,050	9,000	0,060	10,000	32,500	7,000	0,550
	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055	0,550	0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
	Итого за Завтрак	550,000	25,820	21,956	88,979	657,817	0,235	306,800	1,462	216,760	406,150	59,880	3,708
	Обед												
71	Нарезка овощная	100	0,900	0,500	2,350	17,500	0,045	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
96	Рассольник картофельный на курином бульоне	250	5,097	5,303	16,130	132,565	0,083	9,770	2,045	37,843	98,210	22,032	1,058
294	Пюре картофельное из мяса птицы	100	18,189	20,651	12,907	311,401	0,209	61,000	2,405	32,340	167,650	21,160	1,925
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	668,571	0,050	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
1008	Напиток из лимона	30	0,126	0,014	22,376	92,540	0,028	0,280	0,028	5,600	3,080	1,680	0,150
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,030	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,200	0,030	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	470,000	34,727	37,476	108,703	870,777	0,460	33,083	5,698	132,863	487,290	166,292	7,990
	Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше	1 420,000	60,547	54,382	197,682	1 528,588	0,695	35,020	7,160	349,623	893,940	226,172	11,698
Детни/недетни: Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование лиц неслет, б/пол	Масса	Питательные вещества (г)			Витаминизация (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		пешим	Б	Ж	У	Ж	С	А (мг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
268	Биточки мясные с томатыным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,148	82,522	3,752	35,710	155,643	25,210	1,983
202	Сметана отарная	180	6,743	3,694	43,058	333,821	0,101	16,000	0,955	16,230	35,020	9,980	1,013
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,013	53,388	0,001	0,500	0,490	4,950	8,240	4,000	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	94,000	0,014	0,500	0,440	8,400	26,000	5,600	0,440
	Итого за Завтрак	550,000	24,483	31,800	91,921	553,346	0,267	99,022	5,147	64,890	244,903	45,190	4,295
	Обед												
71	Орешки овсяные порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	29,900	0,100	16,900	29,900	14,000	0,500
101	Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,333	405,386	0,103	15,000	1,266	18,681	74,416	22,560	0,991
279	Рыба, тушеная в тополе с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,548	0,148	2,711	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,132	171,362	0,208	33,634	0,217	46,800	116,060	41,370	1,389
357	Кисель	180			21,762	88,110	0,196		0,018	1,980	1,630	0,540	0,045
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,200	0,030	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	900,000	35,549	27,766	97,876	224,699	0,642	58,293	4,752	171,070	399,005	166,980	5,294
	Итого за Субботу - 1 неделя с 11 лет и старше	1 450,000	60,032	59,566	189,797	778,045	1,139	60,211	9,879	235,960	854,908	216,170	9,789
Детни/недетни: Суббота - 1 неделя с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование лиц неслет, б/пол	Масса	Питательные вещества (г)			Витаминизация (мг)			Минеральные вещества (мг)				
		пешим	Б	Ж	У	Ж	С	А (мг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
120	Суп мясной с макаронными изделиями	250	5,843	4,837	22,124	156,302	0,084	1,625	0,320	161,640	132,000	21,140	0,513
377	Чай с лимоном	200	0,216	0,055	13,163	54,748	0,002	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Батон	40	2,800	0,400	18,400	88,000	0,014		0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
348	Сок 200 мл в пакете	200			22,400	90,000	0,030				14,000	8,000	2,800
	Итого за Завтрак	705,000	12,729	9,207	76,087	440,650	0,155	5,425	1,003	325,790	277,120	45,970	4,826
	Обед												
	Мясо отварное	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
82	Борщ на свежей капусте со сметаной и грибами	250	4,665	5,916	12,417	121,011	0,081	21,177	2,511	36,662	73,089	23,851	1,194
279	Телятина тушеная с томатыным соусом	130	13,859	21,272	13,545	308,407	0,093	4,464	5,008	29,280	157,990	25,620	1,965
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	668,571	0,050	20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
349	Компот из сухофруктов	180	0,027	0,009	12,435	49,923	0,001	350,040	1,311		0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,330	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,200	0,030	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Обед	900,000	20,666	42,305	103,867	932,116	0,233	382,801	11,459	449,833	458,540	169,591	8,072
	Итого за Субботу - 1 неделя с 11 лет и старше	1 605,000	43,445	51,712	179,954	1 372,766	0,386	388,246	12,542	475,623	735,960	215,561	12,903

Дети/недети: Воскресенье - 1 неделя с 11 лет и старше

№ пел.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминиз (мг)					Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
181	Желт. халва молочная	250	5,379	6,976	30,402	Завтрак	0,074	1,735	43,000	0,435	123,384	109,150	17,976	0,405
384	Чай-мат молочек	200	2,220	2,250	16,340		0,030	0,300	9,000	0,060				
338	Хлеб пшеничный	40	2,940	0,220	19,680		0,014	0,014		8,000	26,000	26,000	5,600	0,440
	Фрукт (банан)	150	0,600	0,600	14,700		0,045	15,000		0,300	24,000	16,300	13,500	3,300
Итого за Завтрак		640,000	11,239	10,146	81,802	0,193	16,635	52,000	1,235	155,384	151,650	37,076	4,145	
71	Пшеница свежая порционные	100	1,100	0,300	3,800	Обед	0,040	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
108	Сыр с плесенью на грибах брынзе	250	8,041	8,974	24,686		0,175	11,530	255,173	2,767	33,643	105,900	22,270	1,430
339	Жареное по-домашнему	280	20,061	23,765	32,557		0,295	41,570	68,207	4,151	46,133	267,000	65,813	3,482
349	Колбас на свиных яблок	180	0,144	0,144	15,204		0,011	353,600		0,072	5,760	3,900	3,300	0,877
Хлеб пшеничный		30	2,280	0,240	14,760	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
Хлеб ржаной-пшеничный		30	2,550	0,990	14,990	0,120	0,120		0,090	37,500	12,000	2,800	0,840	
Итого за Обед		870,000	34,176	34,313	105,997	0,664	431,640	8,110	122,416	459,900	125,623	7,609	2,800	
Итого за Воскресенье - 1 неделя с 11 лет и старше		1 510,000	45,415	44,459	186,799	0,837	448,265	558,384	9,345	282,820	611,640	162,699	11,954	

№ пел.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭН (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
210	Омлет картофельный	200	34,237	36,758	6,608	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351	
376	Чай с сахаром	200	0,000	0,051	13,043	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859	
	Чай молочный	40	0,044	0,330	19,680	0,044			0,440	8,000	26,000	4,400	0,419	
338	Фрукт (белое)	150	0,600	0,600	14,700	0,035	15,000		0,300	3,000	16,300	13,500	3,300	
Итого за завтрак		590,000	38,077	37,729	53,491	0,300	16,257	656,800	3,594	285,340	610,930	66,060	10,950	
71	Орехи свеж. порционные	100	0,700	0,100	1,900	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500	
88	Шу из свеклы калуга на брынзе	250	5,992	3,925	11,686	0,093	25,567	219,181	2,096	35,297	77,509	23,174	1,091	
768	Биточки мясные с подливкой соевая	130	14,500	27,735	16,140	0,348	1,838	8,522	3,752	33,210	155,643	35,210	1,983	
404	Пюре из бобовых с маслом	180	0,054	5,066	4,336	0,730		20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159	
349	Колбас на свиных яблок	180	0,018	0,018	12,894	0,001	0,079	3,042	0,037	2,623	1,782	1,400	0,085	
	Чай молочный	30	2,280	0,240	14,760	0,013	0,120	354,714	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	Чай разное-молочный	300	2,560	0,990	14,990	0,130	0,120	354,714	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840	
Итого за Понедельник - 2 недели с 11 лет и старше		900,000	46,217	40,074	115,226	1,355	34,594	1 011,544	7,485	222,569	620,281	176,504	10,288	
Дети/неделя: Вторник - 2 недели с 11 лет и старше			84,294	77,803	168,717	1,655	50,851	1 011,544	11,079	512,909	1 231,213	242,564	21,938	

№ пел.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витаминиз (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
15	Сыр (порционный)	15	3,900	3,915	51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150	
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,303	42,429	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992	
384	Каша из пшеницы "Ванюша со съезженными хлопьями и банан"	200	2,400	2,240	16,380	0,030	0,390	9,000	0,060	7,600	26,000	5,200	0,480	
348	Сыр 200 г ил и пш. хл.	40	2,800	0,400	18,400	0,041	2,000	90,000	0,680		14,000	8,000	2,800	
Итого за вторник		705,000	16,453	14,768	99,609	0,260	4,018	90,700	1,011	309,680	322,870	64,330	4,422	
71	Пшеница свежая порционные	100	1,100	0,300	3,800	0,040	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900	
102	Сыр порционный на брынзе	250	8,917	6,871	18,861	0,249	9,504	210,831	3,037	41,837	127,596	38,701	2,311	
249	Пюре, запеченная в духовке	100	17,295	15,453	2,463	0,112	0,730	204,271	0,382	108,961	274,338	36,651	2,230	
128	Крупяное пюре	180	3,904	0,245	28,152	0,208	3,634	23,600	0,217	46,800	116,000	41,370	1,589	
342	Колбас порционный	180	0,198	0,054	12,552	0,013	350,000		0,330	6,000	19,500	4,200	0,536	
Итого за вторник		30	2,280	0,340	14,760	0,090	0,120	621,704	0,990	21,900	37,500	12,000	0,840	
Итого за Вторник - 2 недели с 11 лет и старше		870,000	36,274	28,553	95,078	0,782	418,978	621,704	4,956	239,578	600,994	152,982	8,156	
		1 575,000	52,727	43,321	194,687	1,042	422,996	712,404	5,967	549,258	923,861	217,312	12,578	

Деталь/недеталь: Срезка - 2 нецели с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детали нецели, б/мол	Масса норм	Плоскостные нецелостн (г)			М (срезка)	Витрины (мм)			Минимальные нецелостности (мм)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мм)	Е	Са	Р	Мг	Мг
Итого за Срезка - 2 нецели с 11 лет и старше														
71	Нержавеющая сталь	100	0,960	0,150	2,850	23,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
103	Стекло и керамика для бронежилетов	250	4,552	3,330	47,480	97,581	0,064	6,304	20,000	1,584	15,362	32,739	12,551	0,709
392	Пленка	205	16,014	35,609	56,069	613,054	0,001	0,000	0,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хвост пилы	30	2,280	0,240	14,760	20,500	0,033	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хвост пилы	40	2,550	0,990	14,900	25,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хвост пилы	815,000	26,562	40,394	413,812	872,884	0,265	24,124	317,911	2,462	79,760	151,059	51,423	3,576
	Итого за Срезка - 2 нецели с 11 лет и старше	1 455,000	39,282	51,370	211,811	472,784	0,471	41,061	394,711	3,514	263,520	375,209	111,403	7,974
Деталь/недеталь: Четверг - 2 нецели с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детали нецели, б/мол	Масса норм	Плоскостные нецелостн (г)			М (срезка)	Витрины (мм)			Минимальные нецелостности (мм)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мм)	Е	Са	Р	Мг	Мг
Итого за Четверг - 2 нецели с 11 лет и старше														
279	Торсионные элементы с гравитационными	130	13,859	21,272	15,545	308,402	0,083	4,464	83,970	5,008	29,280	157,490	23,620	1,965
202	Магнитные элементы отпаривателя	180	7,712	4,537	49,417	260,632	0,120	34,011	20,000	1,100	21,860	63,900	11,610	1,188
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,380	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
	Хвост пилы	40	3,040	0,330	19,680	91,000	0,044	0,400		0,400	8,000	26,000	5,600	0,440
	Итого за Четверг	350,000	24,877	26,484	97,065	726,802	0,249	6,164	104,500	6,556	65,690	256,510	47,740	4,476
Деталь/недеталь: Пятница - 2 нецели с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детали нецели, б/мол	Масса норм	Плоскостные нецелостн (г)			М (срезка)	Витрины (мм)			Минимальные нецелостности (мм)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мм)	Е	Са	Р	Мг	Мг
Итого за Пятница - 2 нецели с 11 лет и старше														
71	Остатки стальных поршней	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
82	Борты из стальной проволоки со стальной намоткой	250	4,665	5,916	12,447	121,011	0,081	21,177	217,111	2,511	36,662	73,089	23,851	1,194
289	Резьбовые элементы из стали	280	21,720	25,094	28,166	429,474	0,268	34,011	64,653	4,295	51,259	376,155	66,391	3,471
349	Контакты из нержавеющей	180	0,027	0,009	12,435	40,932	0,001	350,010	1,521	0,018	1,311	0,891	0,700	0,664
	Хвост пилы	30	2,280	0,240	14,760	20,500	0,033	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хвост пилы	30	2,550	0,990	14,900	25,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Четверг	870,000	31,942	32,949	84,782	759,617	0,533	412,348	884,684	7,344	134,137	437,134	121,142	6,396
	Итого за Пятница - 2 нецели с 11 лет и старше	1 420,000	56,819	59,133	182,003	1 486,419	0,782	418,512	989,184	13,900	199,821	693,644	168,882	10,872
Деталь/недеталь: Суббота - 2 нецели с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детали нецели, б/мол	Масса норм	Плоскостные нецелостн (г)			М (срезка)	Витрины (мм)			Минимальные нецелостности (мм)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мм)	Е	Са	Р	Мг	Мг
Итого за Суббота - 2 нецели с 11 лет и старше														
14	Масло (поршневое)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		0,000	0,100	2,400	3,000		0,020
	Резьбовые	50	3,900	7,690	34,845	220,000	0,040	1,235	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
173	Каналы пилы	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,196	0,100	43,000	0,175	127,405	175,050	44,535	1,149
376	Чай с лимоном	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	0,000	4,950	8,200	4,400	0,859
	Итого за Суббота	40	2,800	0,100	18,400	88,000	0,044	1,335	89,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
	Итого за Суббота	550,000	14,096	24,354	200,784	606,649	0,282				156,855	257,290	64,135	3,558
Деталь/недеталь: Воскресенье - 2 нецели с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детали нецели, б/мол	Масса норм	Плоскостные нецелостн (г)			М (срезка)	Витрины (мм)			Минимальные нецелостности (мм)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мм)	Е	Са	Р	Мг	Мг
Итого за Воскресенье - 2 нецели с 11 лет и старше														
71	Полосы стальные поршневые	100	1,100	0,200	3,400	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
108	Стекло и керамика для бронежилетов	250	8,014	8,014	24,686	211,010	0,125	11,550	225,175	2,767	33,643	105,990	22,770	1,430
294	Корпусы бронежилетов из стали	180	12,473	19,731	13,541	282,782	0,156	4,390	54,500	3,058	17,660	145,740	25,760	1,749
202	Стекло и керамика для бронежилетов	180	0,743	3,694	43,058	232,621	0,104		16,000	0,955	16,230	53,020	9,980	1,013
	Стекло и керамика для бронежилетов	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180	6,000	19,500	4,200	0,330
	Стекло и керамика для бронежилетов	30	2,280	0,240	14,760	20,500	0,033	0,120		0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Стекло и керамика для бронежилетов	30	2,550	0,990	14,900	25,700	0,120	0,120		0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Итого за Воскресенье	870,000	34,177	34,009	126,295	990,443	0,616	41,995	598,677	8,080	129,433	402,350	101,510	6,802
	Итого за Воскресенье - 2 нецели с 11 лет и старше	1 420,000	48,273	57,363	237,079	1 457,092	0,898				286,288	659,640	165,645	10,560

Лем/неценн: Свѣбѣт - 2 неценн с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование дичи неценн, б/нот	Масса популн	Пименные неценна (г)			Витаминн (мг)			Минеральные неценна (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
188	Земляничн рас-ола с тигролом и ступицнмн молочком	200	26,913	15,212	51,310	0,146	0,710	97,800	1,158	203,600	3,50,020	49,770	1,467
377	Чай с имбирем	200	0,236	0,055	1,163	0,002	1,700	0,380	0,008	6,530	9,120	4,883	0,883
378	Хлеб пшеничн	400	3,040	0,310	19,680	0,044	0,440	8,000	0,440	26,000	5,600	4,400	0,440
338	Фрукт (б/нот)	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	0,400	0,400	24,000	16,500	15,300	3,300
Итого за Занюнк													
71	Пирожн опешнн	100	0,900	0,150	2,850	0,015	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
96	Рас-ола с имбирем	250	5,097	5,303	16,150	0,083	9,779	217,581	2,045	37,843	98,710	22,032	1,038
260	Чай с имбирем	100	14,171	18,606	3,751	0,068	4,084	57,880	2,964	21,859	177,108	18,619	1,557
171	Каша рисовая рас-ола	180	4,841	5,290	39,938	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
342	Каша рисовая	180	0,198	0,054	12,552	0,013	0,120	0,310	0,310	6,000	19,500	4,200	0,036
	Хлеб пшеничн	30	2,280	0,210	14,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб рас-ола-пшеничн	30	2,550	0,990	14,490	0,401	29,893	301,961	6,519	113,102	419,068	106,071	5,200
Итого за Обед													
	Итого за Занюнк	1 460,000	60,856	46,910	205,344	0,638	47,593	500,341	8,425	355,252	820,708	179,821	11,290
Лем/неценн: Воскресенье - 2 неценн с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование дичи неценн, б/нот	Масса популн	Пименные неценна (г)			Витаминн (мг)			Минеральные неценна (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
7	Булочка с сахаром	60	8,042	5,662	18,400	0,050	0,161	46,768	0,781	209,200	155,024	14,272	0,682
175	Каша рисовая "Занюнк"	250	7,295	8,203	45,429	0,161	1,508	47,700	0,196	152,080	186,870	44,580	0,992
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,011	0,001	0,100	0,500	0,400	8,000	26,000	4,400	0,859
	Хлеб пшеничн	40	3,040	0,310	19,680	0,044	0,100	0,500	0,400	8,000	26,000	4,400	0,859
Итого за Занюнк													
	Итого за Обед	550,000	18,575	14,236	92,552	0,256	1,709	94,068	1,417	374,230	376,131	64,652	2,973
	Итого за Занюнк	100	1,700	9,000	9,000	0,020	7,000	210,831	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
102	Суп с говядиной на бульоне	250	8,947	6,871	18,861	0,249	9,564	127,596	3,017	41,857	127,596	38,764	2,231
293	Булочка с сахаром	160	26,003	15,196	0,537	0,145	0,438	3,327	1,533	15,867	256,094	26,861	1,092
128	Булочка с сахаром	180	3,904	4,725	28,132	0,208	33,654	23,600	0,317	46,860	116,060	41,370	1,589
349	Каша рисовая	180	0,027	0,000	12,415	0,001	0,018	1,311	0,018	6,000	19,500	4,200	0,061
	Хлеб пшеничн	30	2,280	0,210	14,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб рас-ола-пшеничн	30	2,550	0,990	14,490	0,401	29,893	301,961	6,519	113,102	419,068	106,071	5,200
Итого за Воскресенье - 2 неценн с 11 лет и старше													
	Итого за Обед	870,000	45,411	37,651	98,235	0,776	400,276	239,479	8,445	174,795	574,641	128,892	6,843
	Итого за Занюнк	1 420,000	63,986	51,287	191,787	1,032	402,505	333,547	9,462	549,025	950,775	207,544	9,816
Лем/неценн: Понедельник - 3 неценн с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование дичи неценн, б/нот	Масса популн	Пименные неценна (г)			Витаминн (мг)			Минеральные неценна (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
304	Молочное изделие с сахаром	200	15,550	12,596	50,840	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	400	0,700	0,011	13,013	0,001	0,100	0,500	0,400	8,000	26,000	4,400	0,859
	Хлеб пшеничн	40	3,040	0,310	19,680	0,044	0,100	0,500	0,400	8,000	26,000	4,400	0,859
338	Фрукт (б/нот)	150	0,600	0,600	14,700	0,045	15,000	0,400	0,400	24,000	16,500	15,300	3,300
Итого за Занюнк													
	Итого за Обед	590,000	19,490	13,567	98,263	0,221	15,324	88,900	2,020	339,430	295,880	48,060	6,101
71	Овсяная каша с сахаром	100	0,700	0,100	1,900	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
103	Суп с говядиной на бульоне	250	4,552	3,330	12,480	0,064	6,304	210,831	1,384	15,302	52,789	12,551	0,709
268	Булочка с сахаром	180	14,157	22,700	14,156	0,341	1,240	21,000	1,434	30,440	149,260	22,060	1,849
173	Каша рисовая с сахаром	180	5,585	5,078	23,190	0,190	0,400	20,000	0,400	13,680	133,370	88,230	2,987
	Хлеб пшеничн	30	0,990	0,180	21,900	0,018	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб рас-ола-пшеничн	30	2,280	0,210	14,700	0,120	0,120	0,090	0,090	21,900	37,500	12,000	0,840
	Хлеб рас-ола-пшеничн	30	2,550	0,990	14,490	0,401	29,893	301,961	6,519	113,102	419,068	106,071	5,200
Итого за Понедельник - 3 неценн с 11 лет и старше													
	Итого за Занюнк	1 460,000	49,904	46,185	203,199	1,017	33,588	370,730	6,130	443,511	731,348	208,921	13,856

Дети/нежен: Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детей нежен, группа	Масса популин	Питательные вещества (г)			УИ (ккал)			Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Итого по Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше														
209	Рисовый суп, 1 порция	50	12,700	11,500	0,700	157,000	2,970	1,235	250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
173	Каша молочная "Дружба"	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,196	43,000	177,005	0,173	175,050	44,535	1,109	0,500
384	Каша из хлопьев "Риско" со сгущенным молоком и сахаром	200	2,460	2,250	16,800	95,610	0,990	9,000	0,660	10,000	32,500	7,000	0,350	0,500
Итого по Втроем		550,000	26,076	22,113	76,216	609,271	2,351	1,625	302,000	1,383	197,405	399,550	63,535	4,199
Итого по Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше														
71	Нарезка овощей	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
88	Шашлык свиной, 1 порция	250	5,925	5,925	11,686	121,006	0,093	25,567	219,181	2,496	35,957	77,509	23,174	1,091
392	Пельмени	205	16,014	35,629	56,069	61,051	0,001	20,000	14,418	0,050	6,400	4,200	3,600	0,114
349	Контроль из овощей мясной	200	0,160	0,160	16,894	76,620	0,012	354,000	0,080	6,400	6,400	19,500	4,200	0,330
Итого по Втроем		500	22,800	42,804	14,760	70,500	0,053	0,120	395,687	3,446	100,205	171,109	60,766	3,994
Итого по Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше		1,365,000	53,402	65,207	192,995	1,579,701	3,655	397,312	647,681	4,829	292,610	570,659	124,301	8,193
Дети/нежен: Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детей нежен, группа	Масса популин	Питательные вещества (г)			УИ (ккал)			Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
268	Биты мясные с томатным соусом	130	14,500	27,735	16,140	373,537	0,348	1,828	82,522	3,752	35,710	155,613	25,210	1,983
173	Каша молочная "Дружба"	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	13,370	88,220	2,987
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,248	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
Итого по Втроем		550,000	23,361	33,188	74,173	696,456	0,540	3,528	103,102	4,602	63,940	294,133	123,910	6,293
Итого по Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше														
102	Суп гороховый на бульоне	250	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000	3,100	41,000	37,000	15,000	0,700	2,231
291	Пюре из мяса птицы	280	8,917	6,871	18,661	172,593	0,249	9,504	210,811	3,037	127,596	38,761	15,000	2,660
342	Контроль ассорти	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,017	359,000	0,030	6,000	19,500	4,200	0,330	0,036
Итого по Втроем		710	10,015	15,925	40,213	295,833	0,266	1,170	643,762	11,171	147,439	509,293	123,016	6,297
Итого по Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше		1,420,000	62,159	76,371	194,168	1,332,757	1,353	375,070	746,869	15,793	211,079	833,926	259,445	13,090
Дети/нежен: Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше														
№ п/п	Наименование детей нежен, группа	Масса популин	Питательные вещества (г)			УИ (ккал)			Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe	
15	Суп (упорядочен)	15	3,900	3,915	42,439	2,235,578	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	16,330	94,506	0,030	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
384	Кефирный напиток	200	2,230	2,230	18,400	88,000	0,031	0,390	9,000	0,680	7,600	26,000	5,200	0,480
Итого по Втроем		650	13,423	14,348	77,169	315,084	0,066	1,018	90,700	1,451	273,680	328,870	96,430	1,622
Итого по Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше														
71	Пюре из овощей	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
82	Биты из свинины с овощами на бульоне	250	1,965	5,811	12,417	110,219	0,073	21,177	206,111	2,481	35,162	55,089	23,851	1,044
Итого по Втроем		350	3,065	6,011	16,217	134,219	0,133	46,177	389,113	3,181	49,162	81,089	43,851	1,944
173	Каша молочная "Дружба"	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190	20,000	20,000	0,402	13,680	13,370	88,220	2,987
376	Чай с сахаром	30	0,200	0,051	12,015	54,000	0,003	0,120	0,500	0,030	6,000	4,200	0,330	0,036
Итого по Втроем		560	9,050	11,146	53,405	386,790	0,223	46,297	203,112	0,810	25,662	37,500	12,000	3,300
Итого по Втроем - 3 нежен с 11 лет и старше		1,530,000	28,671	32,166	131,622	671,557	0,358	87,877	618,224	4,001	116,472	217,759	103,801	6,706

Дети/пожилые: Питание - 3 недели с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование дичи, птицы, рыбы	Масса порции	Питательные вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Взрослые: 3 недели с 11 лет и старше													
188	Земляника лесная с земляникой и стелющимися ягодами	200	26,93	13,212	53,350	463,621	0,146	0,210	97,800	1,158	203,600	350,020	40,720
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859
348	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,660	94,000	0,041	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Сыр 20% жиры	200			22,400	90,000	0,020	0,000		1,000	14,000	8,800	2,800
	Молоко 3,5% жирности	640,000	30,183	15,583	108,473	701,009	0,211	0,010	98,400	1,398	216,550	398,260	67,770
	Молоко 3,5% жирности					0,660							5,566
71	Нарежьте овощи	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	0,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000
103	Суп с перловкой и картофелем	250	4,552	3,330	12,480	97,581	0,064	0,004	210,831	1,584	15,562	52,739	17,551
293	Пюре из картофеля (пюре)	100	26,003	15,196	0,557	250,398	0,115	0,000	0,338	13,867	236,094	26,861	1,092
304	Пюре из картофеля с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,230	0,000	20,000	0,680	108,380	298,350	6,159
357	Кусочки	180			21,762	88,110	0,018	0,000	0,396	1,980	19,500	6,000	0,045
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,330	0,090	21,900	37,500	4,200
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,130	0,000	0,120	0,090	21,900	37,500	4,200
	Молоко 3,5% жирности	870,000	37,046	24,972	110,235	903,940	1,137	0,000	340,858	4,355	184,989	673,003	169,672
	Молоко 3,5% жирности	1 510,000	87,209	40,555	218,708	1 604,549	3,248	0,000	459,158	5,953	401,539	1 072,063	237,442
	Молоко 3,5% жирности					0,600							15,441
Дети/пожилые: 3 недели с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование дичи, птицы, рыбы	Масса порции	Питательные вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
181	Капуста белокочанная	250	5,379	6,976	30,602	207,448	0,074	1,235	43,000	0,435	123,384	109,150	17,976
377	Чай с лимоном	200	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	0,100	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,660	94,000	0,041	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
338	Фрукты (бананы)	150	0,600	0,000	14,700	70,500	0,045	0,000	0,300	24,000	16,500	13,500	3,300
	Молоко 3,5% жирности	640,000	9,255	7,951	78,145	426,696	0,165	0,000	43,580	1,183	164,934	160,770	41,956
	Молоко 3,5% жирности					0,660							5,028
71	Овощи свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,500	0,038	0,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000
101	Суп картофельный с курицей	250	4,578	2,916	15,333	105,386	0,105	0,000	185,964	1,266	18,581	74,416	23,560
268	Рыба белая	100	21,899	18,824	4,195	233,741	0,168	0,000	12,500	2,665	54,760	306,010	69,910
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	28,152	171,362	0,208	0,000	23,600	0,217	46,860	116,060	41,370
349	Контроль из овощей	180	0,027	0,009	12,455	49,932	0,001	0,000	1,321	0,018	0,891	0,700	0,061
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,330	0,090	21,900	37,500	4,200
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,130	0,000	0,120	0,090	21,900	37,500	4,200
	Молоко 3,5% жирности	870,000	35,928	22,824	97,265	719,621	0,643	0,000	253,504	4,686	166,517	584,176	164,760
	Молоко 3,5% жирности	1 510,000	45,193	35,775	169,410	1 146,317	0,886	0,000	434,334	5,869	338,445	745,146	206,716
	Молоко 3,5% жирности					0,600							10,440
Дети/пожилые: 3 недели с 11 лет и старше													
№ п/п	Наименование дичи, птицы, рыбы	Масса порции	Питательные вещества (г)			ЭЦ (ккал)			Витамин (мг)			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У	Б1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
14	Молоко (порошок)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001	0,000	40,000	0,100	2,400	3,000	0,020
	Пюре	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040	0,000	5,500	1,750	14,500	45,000	10,000
173	Капуста белокочанная	250	7,116	7,963	34,566	239,161	0,126	0,000	43,000	0,173	127,405	175,050	44,535
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,000	0,500	4,950	8,240	4,400	0,859
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,660	94,000	0,041	0,000	0,440	8,000	26,000	5,600	0,440
	Молоко 3,5% жирности	550,000	14,096	21,354	100,784	666,649	0,282	0,000	89,000	2,702	156,855	257,290	64,135
	Молоко 3,5% жирности					0,660							3,558
71	Пюре из овощей	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	0,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000
108	Суп с картофелем и курицей	250	8,011	8,974	24,686	211,040	0,175	0,000	255,175	2,767	53,643	105,990	22,730
294	Пюре из картофеля (пюре)	100	18,189	20,651	12,907	111,401	0,139	0,000	61,600	2,403	32,340	167,630	21,160
202	Пюре из картофеля с маслом	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104	0,000	16,000	0,955	16,230	55,020	9,980
342	Контроль из овощей	180	0,198	0,054	12,552	57,240	0,001	0,000	0,330	0,090	21,900	37,500	4,200
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	70,500	0,033	0,000	0,330	0,090	21,900	37,500	4,200
	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,550	0,090	14,490	77,700	0,130	0,000	0,120	0,090	21,900	37,500	4,200
	Молоко 3,5% жирности	870,000	39,102	34,804	126,251	981,502	0,587	0,000	315,777	7,235	174,113	411,640	89,710
	Молоко 3,5% жирности	1 420,000	54,197	58,157	227,037	1 651,151	0,863	0,000	404,777	9,948	280,968	668,930	153,845
	Молоко 3,5% жирности					0,600							10,032

Возрастная группа с 11 лет и старше												
	Питательные вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe
Полноценник - 1 неделя	49,841	57,457	219,106	1 604,044	0,670	390,992	427,921	5,917	440,592	513,666	121,591	10,383
Вторник - 1 неделя	56,480	50,448	196,795	1 477,952	0,876	399,394	369,657	6,360	299,568	752,762	170,562	7,638
Среда - 1 неделя	78,029	51,488	225,101	1 689,237	1,632	72,937	541,563	7,806	458,527	1 022,859	259,534	17,799
Четверг - 1 неделя	60,547	54,382	197,682	1 528,588	0,838	35,020	712,761	7,160	349,623	893,940	226,172	11,698
Пятница - 1 неделя	60,032	59,566	189,797	1 498,445	1,139	60,221	552,605	9,879	235,960	834,908	214,170	9,789
Суббота - 1 неделя	43,445	51,712	179,954	1 372,766	0,683	388,246	390,632	12,542	475,623	735,960	215,561	12,903
Воскресенье - 1 неделя	45,415	44,459	186,799	1 336,106	0,837	448,265	558,384	9,345	282,820	611,640	162,099	11,954
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	56,256	52,787	199,319	1 501,020	0,956	256,439	507,646	11,079	363,245	766,534	242,564	21,938
Полноценник - 2 неделя	84,294	77,803	168,717	1 718,167	1,655	508,851	1 011,544	11,079	549,258	923,864	217,312	12,578
Вторник - 2 неделя	52,727	43,321	194,687	1 377,675	1,042	422,996	712,404	5,967	263,520	375,209	111,403	7,974
Среда - 2 неделя	39,282	51,370	211,811	1 477,784	0,471	41,061	394,711	13,900	199,821	693,644	168,882	10,872
Четверг - 2 неделя	56,819	59,133	182,003	1 486,419	0,782	45,995	597,677	10,783	286,288	659,640	179,821	11,290
Пятница - 2 неделя	48,273	57,363	237,079	1 657,092	0,898	45,995	500,341	8,425	355,252	820,708	179,821	9,816
Суббота - 2 неделя	60,856	46,910	205,344	1 506,794	1,032	402,505	333,547	9,462	549,025	950,775	207,544	12,118
Воскресенье - 2 неделя	63,986	51,287	191,787	1 532,512	0,931	204,188	648,487	9,019	388,010	807,865	184,739	13,856
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	58,034	55,312	198,775	1 532,512	1,017	33,588	370,730	6,130	443,511	731,348	208,921	8,193
Полноценник - 3 неделя	49,904	46,185	203,199	1 433,593	0,655	397,312	647,681	4,829	292,610	570,659	124,301	13,090
Вторник - 3 неделя	62,159	76,371	194,168	1 732,237	1,153	375,070	746,869	15,793	211,079	833,926	259,445	14,260
Среда - 3 неделя	57,120	54,053	183,601	1 465,294	1,000	63,734	439,158	10,712	526,642	890,519	237,442	15,441
Четверг - 3 неделя	87,209	40,555	218,708	1 604,949	1,348	26,068	424,134	5,869	401,539	1 072,063	206,716	10,440
Пятница - 3 неделя	45,193	35,775	169,410	1 464,317	0,808	424,134	297,164	9,948	328,445	745,146	153,845	10,032
Суббота - 3 неделя	58,197	58,157	227,037	1 651,151	0,863	39,589	604,777	8,462	280,968	608,930	787,513	12,187
Воскресенье - 3 неделя	58,312	53,758	198,445	1 516,177	0,978	194,256	535,442	8,638	354,971	787,304	207,144	12,014
СРЕДНЕЕ за 3 неделю	57,534	53,922	198,846	1 516,570	0,955	218,294	563,858	8,638	368,742	787,304	195,880	12,014
Нормы СанПиН	90	92	383	2 720	1,4	70	900	14	1 200	1 200	300	18

Возрастная группа с 11 лет и старше			
	Завтрак	Обед	Итого за день
Полноценник - 1 неделя	590,000	815,000	1 405,000
Вторник - 1 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Среда - 1 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Четверг - 1 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Пятница - 1 неделя	550,000	900,000	1 450,000
Суббота - 1 неделя	705,000	900,000	1 605,000
Воскресенье - 1 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Полноценник - 2 неделя	590,000	900,000	1 490,000
Вторник - 2 неделя	705,000	870,000	1 575,000
Среда - 2 неделя	640,000	815,000	1 455,000
Четверг - 2 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Пятница - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Суббота - 2 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Воскресенье - 2 неделя	590,000	870,000	1 460,000
Полноценник - 3 неделя	550,000	815,000	1 365,000
Вторник - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Среда - 3 неделя	655,000	870,000	1 525,000
Четверг - 3 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Пятница - 3 неделя	640,000	870,000	1 510,000
Суббота - 3 неделя	550,000	870,000	1 420,000
Воскресенье - 3 неделя	550,000	866	1 462
СРЕДНЕЕ за 3 неделю	596	866	1 462
Нормы СанПиН	550	800	1 350