

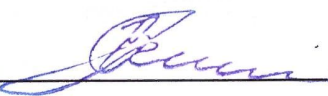
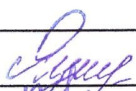


Меню
Среда - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
120	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 510 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,7 г, Жиры - 24,73 г, Углеводы - 69,06 г, Калорийность - 581,69 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 7 г, Калорийность - 32,27 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал	пор	
155	Тельмени Пищевая ценность: Белки - 12,04 г, Жиры - 27,63 г, Углеводы - 42,07 г, Калорийность - 468,05 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 655 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 19,32 г, Жиры - 33,7 г, Углеводы - 103,59 г, Калорийность - 800,45 ккал		
Стоимость			69,62

ИТОГО: 1 165 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 40,02 г, Жиры - 58,43 г, Углеводы - 172,66 г, Калорийность - 1 382,14 ккал		
-----------------	--	--	--

Зам. директора по производству  / (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / ()
 Рук. производственного отдела  / (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Среда - 1 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
130	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,86 г, Жиры - 21,27 г, Углеводы - 15,55 г, Калорийность - 308,4 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,72 г, Жиры - 26,73 г, Углеводы - 73,58 г, Калорийность - 625,72 ккал	
Стоимость			68,44
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,97 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 12,45 г, Калорийность - 110,21 ккал	пор	
185	Пельмени Пищевая ценность: Белки - 14,44 г, Жиры - 32,43 г, Углеводы - 50,47 г, Калорийность - 555,05 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,2 г, Калорийность - 63,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 795 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 24,24 г, Жиры - 40,15 г, Углеводы - 128,73 г, Калорийность - 980,02 ккал	
Стоимость			74,93
ИТОГО: 1 345 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 46,96 г, Жиры - 66,87 г, Углеводы - 202,31 г, Калорийность - 1 605,74 ккал	

Зам. директора по производству ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /()

Рук. производственного отдела ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор ((Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11