

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Вторник - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша манная молочная Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"/Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,44 г, Жиры - 16,6 г, Углеводы - 110,46 г, Калорийность - 653,92 ккал		
Стоимость			67,00
Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,08 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 12,74 г, Калорийность - 187,76 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,45 г, Углеводы - 99,75 г, Калорийность - 725,94 ккал		
Стоимость			78,00
ИТОГО: 1 240 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 44,52 г, Жиры - 40,05 г, Углеводы - 210,21 г, Калорийность - 1 379,86 ккал		

ам. директора по производству

((Чернов Игорь Васильевич))

ав. производством:

((/))

ук. производственного отдела

((Яушкина Марина Николаевна))

кономист-калькулятор

((Родина Валентина Федоровна))

елефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье <small>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,89 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 320 ккал</small>	пор	
250	Каша манная молочная <small>Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал</small>	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром"/Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал</small>	пор	
50	Батон <small>Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,97 г, Жиры - 18,02 г, Углеводы - 118,74 г, Калорийность - 706,16 ккал		68,4
Стоимость			

Обед			
100	Салат из свеклы с яблоками <small>Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 206,64 ккал</small>	пор	
250	Суп гороховый на бульоне <small>Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 18,95 г, Калорийность - 150,6 ккал</small>	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 15,44 г, Жиры - 10,66 г, Углеводы - 13,76 г, Калорийность - 214,03 ккал</small>	пор	
180	Картофельное пюре <small>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал</small>	пор	
180	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,33 г, Жиры - 28,81 г, Углеводы - 123,54 г, Калорийность - 690,99 ккал		84
Стоимость			

ИТОГО: 1 440 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 51,3 г, Жиры - 46,83 г, Углеводы - 242,28 г, Калорийность - 1 597,15 ккал

зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)
 зав. производством _____ / ()
 упр. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)
 экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

телефон: 8 8342 54-66-11