



Меню
Вторник - 1 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
200	Каша манная молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 6,09 г, Жиры - 5,71 г, Углеводы - 33,16 г, Калорийность - 209,19 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" / чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,44 г, Жиры - 16,6 г, Углеводы - 110,46 г, Калорийность - 653,92 ккал		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,1 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал	пор	
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,37 г, Жиры - 31,7 г, Углеводы - 99,55 г, Калорийность - 788,44 ккал		
Стоимость			69,62

ИТОГО: 1 240 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 41,82 г, Жиры - 48,3 г, Углеводы - 210,01 г, Калорийность - 1 442,36 ккал		
------------------------	--	--	--

Зам. директора по производству Игорь Васильевич / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела Марина Николаевна / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 1 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал	пор	
250	Каша манная молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 7,13 г, Углеводы - 41,44 г, Калорийность - 261,43 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" / чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,97 г, Жиры - 18,02 г, Углеводы - 118,74 г, Калорийность - 706,16 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Салат из свеклы с яблоками Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
250	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 18,95 г, Калорийность - 150,6 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,47 г, Жиры - 19,73 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 282,78 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,36 г, Жиры - 37,88 г, Углеводы - 123,32 г, Калорийность - 959,74 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 48,33 г, Жиры - 55,91 г, Углеводы - 242,06 г, Калорийность - 1 665,9 ккал		
------------------------	--	--	--

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / ()
 Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)
 Телефон: 8 8342 54-66-11