

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Вторник - 2 с 7 до 11 лет

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал		
200	Хлопья сладкие с молоком Пищевая ценность: Белки - 5,34 г, Жиры - 4,6 г, Углеводы - 8,83 г, Калорийность - 99,36 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50	Батон Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал	пор	
ИТОГО: 500 гр			
Стоимость			63,72
Обед			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом Пищевая ценность: Белки - 0,57 г, Жиры - 3,09 г, Углеводы - 2,08 г, Калорийность - 39,07 ккал	пор	
200	Суп гороховый на бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал	пор	
90	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 16,37 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 11,62 г, Калорийность - 280,26 ккал	пор	
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	
30	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал	пор	
ИТОГО: 740 гр			
Стоимость			
ИТОГО: 1 240 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 53,39 г, Жиры - 49,17 г, Углеводы - 136,84 г, Калорийность - 1 206,52 ккал			

_____ (Чернов Игорь Васильевич)
 директор по производству
 _____ /
 _____ (Яушкина Марина Николаевна)
 производством:

 _____ (Родина Валентина Федоровна)
 производственного отдела

 бухгалтер-калькулятор

 8 8342 54-66-11



Меню

Вторник - 2 с 11 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное <small>Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал</small>	пор	
250	Хлопья сладкие с молоком <small>Пищевая ценность: Белки - 6,67 г, Жиры - 5,75 г, Углеводы - 11,04 г, Калорийность - 124,2 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
50	Батон <small>Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 110 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 550 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,07 г, Жиры - 17,8 г, Углеводы - 47,78 г, Калорийность - 444,59 ккал</small>		
Стоимость			68,44
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом <small>Пищевая ценность: Белки - 0,34 г, Жиры - 5,15 г, Углеводы - 3,87 г, Калорийность - 65,32 ккал</small>	пор	
250	Суп гороховый на бульоне <small>Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 18,95 г, Калорийность - 150,6 ккал</small>	пор	
100	Шницель рубленый из мяса птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 18,19 г, Жиры - 20,65 г, Углеводы - 12,91 г, Калорийность - 311,4 ккал</small>	пор	
180	Каша гречневая вязкая <small>Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал</small>	пор	
180	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 890 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 37,53 г, Жиры - 38,12 г, Углеводы - 111,56 г, Калорийность - 942,69 ккал</small>		
Стоимость			74,93
ИТОГО: 1 440 гр	<small>Пищевая ценность дня: Белки - 60,6 г, Жиры - 55,92 г, Углеводы - 159,35 г, Калорийность - 1 387,28 ккал</small>		

 зам. директора по производству / (Чернов Игорь Васильевич)

 зам. производством / ()

 рук. производственного отдела / (Яушкина Марина Николаевна)

 экономист-калькулятор / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-68-11