



Меню

Пятница - 1 с 7 до 11 лет
1.09.2023г

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
30	Огурцы свежие порционные <small>Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал</small>	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 11,38 г, Жиры - 17,05 г, Углеводы - 12,54 г, Калорийность - 250,26 ккал</small>	пор	
150	Каша гречневая вязкая <small>Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал</small>	пор	
200	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 510 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,57 г, Жиры - 21,57 г, Углеводы - 67,13 г, Калорийность - 542,71 ккал</small>		
Стоимость			63,72

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты <small>Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 5,9 г, Калорийность - 55,01 ккал</small>	пор	
200	Суп с вермишелью на бульоне <small>Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал</small>	пор	
200	Плов из мяса птицы <small>Пищевая ценность: Белки - 16,52 г, Жиры - 18,59 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 376,68 ккал</small>	пор	
180	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,4 ккал</small>	пор	
30	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал</small>	пор	
30	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 700 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 23,88 г, Жиры - 25,13 г, Углеводы - 93,1 г, Калорийность - 694,97 ккал</small>		
Стоимость			69,62

Полдник			
100	Пирожок с картофельной начинкой <small>Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 48,47 г, Калорийность - 324,99 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 300 гр	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,82 г, Углеводы - 61,51 г, Калорийность - 378,38 ккал</small>		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 510 гр	<small>Пищевая ценность дня: Белки - 52,27 г, Жиры - 57,53 г, Углеводы - 221,74 г, Калорийность - 1 616,06 ккал</small>		
-----------------	---	--	--

Зам. директора по производству _____ /И.Чернов Игорь Васильевич/

Зав. производством _____ //

Рук. производственного отдела _____ /И.Яушкина Марина Николаевна/

Экономист-калькулятор _____ /И.Родина Валентина Федоровна/